

# VIDAL DE LA FAMILLE

## OMACOR

**Hypolipémiant**

acides oméga-3

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#)  
[Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p capsule
Esters éthyliques d'acides oméga-3 à 90 %	1000 mg
dont Acide elcosapentanoïque (EPA)	460 mg
dont Acide docosahexanoïque (DHA)	380 mg
Huile de soja	+

### INDICATIONS

Ce médicament contient des acides gras essentiels qui ont la propriété faire baisser le taux de [triglycérides](#) dans le sang. Il diminue par ailleurs légèrement la capacité du sang à coaguler.

Il est utilisé dans le traitement des excès de triglycérides persistant malgré un régime adapté et assidu, et en complément des traitements de référence, dans la prévention des récives de [l'infarctus du myocarde](#).

### ATTENTION

Des précautions sont nécessaires en cas d'[hémorragie](#) grave (intervention chirurgicale, traumatisme...). La prudence est également recommandée en cas d'[insuffisance rénale](#) et chez la personne de plus de 70 ans (données cliniques limitées).

Des analyses de sang (dosage des [transaminases](#)) seront prescrites régulièrement chez les patients souffrant de troubles hépatiques.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez un [anticoagulant](#) oral.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu : seul votre médecin peut évaluer le risque éventuel de son utilisation dans votre cas.

### MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les capsules doivent être avalées au cours des repas, afin d'éviter les troubles digestifs.

## Posologie usuelle:

- Adulte :
  - Excès de [triglycérides](#) : 2 à 4 capsules par jour.
  - Après un [infarctus du myocarde](#) : 1 capsule par jour.

## CONSEILS

Le régime reste indispensable pendant toute la durée du traitement.

Un régime pauvre en graisses animales n'est pas simple à suivre : les erreurs sont fréquentes. Demandez conseil à votre médecin, à votre pharmacien ou à un professionnel de la nutrition.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquents : constipation, diarrhée, douleur abdominale, digestion difficile, flatulence, renvois, brûlure d'estomac, nausée ou vomissement.

Peu fréquents : saignement de nez, maux de tête, vertiges, hypotension, troubles du goût, goutte, [hyperglycémie](#), hémorragie digestive, éruption cutanée.

Rarement : urticaire, élévation des [transaminases](#).

---

## LEXIQUE

### *anticoagulant*

Médicament qui empêche le sang de coaguler et qui prévient donc la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins.

Les anticoagulants sont utilisés pour traiter ou prévenir les phlébites, les embolies pulmonaires, certains infarctus. Ils permettent aussi d'empêcher la formation de caillots dans le cœur lors de troubles du rythme comme la fibrillation auriculaire ou en cas de valve cardiaque artificielle.

Il existe deux grand types d'anticoagulants :

- les anticoagulants oraux, qui bloquent l'action de la vitamine K (antivitamine K, ou AVK) et dont l'efficacité est contrôlée par un dosage sanguin : l'INR (anciennement TP) ;
- les anticoagulants injectables, dérivés de l'héparine, dont l'efficacité peut être contrôlée par le dosage sanguin de l'activité anti-Xa, le Temps de Howell (TH) ou le Temps de Cephalin Kaolin (TCK) suivant les produits utilisés. Un dosage régulier des plaquettes sanguines est nécessaire pendant toute la durée d'utilisation d'un dérivé de l'héparine.

### *hémorragie*

Perte de sang à partir d'une artère ou d'une veine. Une hémorragie peut être externe, mais également interne et passer inaperçue.

### *hyperglycémie*

Élévation anormale de la glycémie (taux de sucre dans le sang).

### *infarctus du myocarde*

Destruction d'une partie du muscle cardiaque (myocarde), privé de sang par obstruction de ses artères.

### *insuffisance rénale*

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

### *transaminases*

Enzymes dosées dans le sang, dont le taux s'élève lors de certaines hépatites. Elles figurent dans les analyses de sang sous le nom de

SGOT et SGPT ou ASAT et ALAT.

***triglycérides***

Graisses circulant dans le sang. Elles proviennent essentiellement de l'assimilation des corps gras, des sucres et de l'alcool.