

SPASMAG, gélule

Magnésium, Levure type *Saccharomyces cerevisiae*

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Ce médicament est une spécialité d'AUTOMÉDICATION qui peut être utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 1 mois de traitement, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

DANS CETTE NOTICE :

1. QU'EST-CE QUE SPASMAG, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE SPASMAG, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE SPASMAG, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER SPASMAG, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE SPASMAG, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique

SUPPLÉMENT MINÉRAL (A : Appareil digestif et métabolisme).

Indications thérapeutiques

Ce médicament est indiqué chez l'adulte et l'enfant à partir de 12 ans.

Ce médicament contient du magnésium et de la levure type *Saccharomyces cerevisiae*.

L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium :

- Nervosité, irritabilité, anxiété légère, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil,
- Manifestations d'anxiété telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain),
- Crampes musculaires, fourmillements.

L'apport de magnésium peut améliorer ces symptômes.

En l'absence d'amélioration de ces symptômes au bout d'un mois de traitement, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE SPASMAG, gélule ?

Ne prenez jamais SPASMAG, gélule

- si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans SPASMAG, gélule
- en cas d'insuffisance rénale sévère (défaillance des fonctions du rein)
- chez l'enfant de moins de 12 ans
- en cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notable

Aspartam.

3. COMMENT PRENDRE SPASMAG, gélule ?

Posologie

Réservé à l'adulte et à l'enfant à partir de 12 ans.

- Chez l'enfant de 12 à 15 ans : 2 à 6 gélules par jour.
- Chez l'adulte : 6 gélules par jour.

Mode d'administration

Voie orale.

Les gélules doivent être avalées avec un peu d'eau. En cas de besoin, elles peuvent être ouvertes, le contenu devant être mélangé à un liquide.

Fréquence d'administration

La dose journalière est à répartir de préférence en plusieurs prises avant ou au cours d'un repas.

Durée de traitement

La durée habituelle de traitement est d'un mois.

En l'absence d'amélioration des symptômes au bout d'un mois de traitement, il n'est pas utile de poursuivre le traitement, allez consulter votre médecin.

EN CAS D'INCERTITUDE, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN.

Si vous avez pris plus de SPASMAG, gélule que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre SPASMAG, gélule :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, SPASMAG, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- Diarrhées,
- Douleurs abdominales.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. Site internet : www.ansm.sante.fr. En signalant les effets

indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER SPASMAG, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser SPASMAG, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient SPASMAG, gélule ?

Les substances actives sont :

Sulfate de magnésium trihydraté..... 423,5 mg
Quantité correspondant
à magnésium élément 59,0 mg
Levure type Saccharomyces cerevisiae..... 50,0 mg
Pour une gélule.

Les autres composants sont :

Stéarate de magnésium, aspartam, arôme orange.

Composition de l'enveloppe de la gélule :
gélatine, dioxyde de titane (E171), indigotine (E132).

Qu'est-ce que SPASMAG, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de gélule. Boîte de 60.

Titulaire

Laboratoires GRIMBERG
19, rue Poliveau
75005 PARIS

Exploitant

Laboratoires GRIMBERG
19, rue Poliveau
75005 PARIS

Fabricant

Laboratoires GRIMBERG
Z.A. des Boutries
5, rue Vermont
78700 CONFLANS-SAINTE-HONORINE

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 25 octobre 2013.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm (France).

