



Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que MAG 2 100 mg, comprimé et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MAG 2 100 mg, comprimé ?
3. Comment prendre MAG 2 100 mg, comprimé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MAG 2 100 mg, comprimé ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE MAG 2 100 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : Supplément minéral.

Ce médicament contient du magnésium.

L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium :

- nervosité, irritabilité, anxiété légère, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil,
- manifestations d'anxiété, telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain),
- crampes musculaires, fourmillements.

L'apport du magnésium peut améliorer ces symptômes.

En l'absence d'amélioration de ces symptômes au bout d'un mois de traitement, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MAG 2 100 mg, comprimé ?

Ne prenez jamais MAG 2 100 mg, comprimé dans les cas suivants :

- Si vous avez une atteinte rénale sévère.
- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des composants contenus dans MAG 2.

Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement :

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de la poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

Ce médicament passe dans le lait maternel, en conséquence l'allaitement est à éviter pendant le traitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

3. COMMENT PRENDRE MAG 2 100 mg, comprimé ?

Ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans.

Posologie

Les comprimés doivent être avalés avec un demi-verre d'eau.

La dose habituelle est de 3 à 4 comprimés par jour à repartir de préférence en plusieurs prises avant ou au cours des repas.

Mode d'administration

Voie orale.

Durée du traitement

Le traitement ne doit pas être prolongé au delà d'un mois.

Si vous avez pris plus de MAG 2 100 mg, comprimé que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre MAG 2 100 mg, comprimé :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, MAG 2 100 mg, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet, notamment diarrhées, douleurs abdominales, réactions de type allergiques.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER MAG 2 100 mg, comprimé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser MAG 2 100 mg, comprimé après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient MAG 2 100 mg, comprimé ?

La substance active est :

Carbonate de magnésium 395,85 mg

Quantité correspondant à magnésium élément 100,00 mg

Pour un comprimé.

Les autres composants sont :

Amidon de maïs prégélatinisé, amidon de pomme de terre, stéarate de magnésium, talc.

Qu'est ce que MAG 2 100 mg, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé. Boîte de 60.

Titulaire / Exploitant

COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE

Place Lucien Auvert

77020 MELUN CEDEX

Fabricant

LABORATOIRES OPODEX INDUSTRIE

34-46 avenue du Vieux Chemin de Saint-Denis

92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est décembre 2010.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).