

JOUVENCE DE L'ABBE SOURY,

solution buvable en flacon

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice:

1. Qu'est-ce que JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon et dans quels cas est-elle utilisée ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon ?
3. Comment prendre JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon ?
6. Informations supplémentaires.

1. Qu'est-ce que JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon et dans quels cas est-elle utilisée ?

Médicament à base de plantes.

Traditionnellement utilisé en vue de diminuer les sensations de jambes lourdes.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon ?

Ne prenez jamais JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon :

Si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon.

Précautions d'emploi :

Ce médicament contient du parahydroxybenzoate de méthyle sodé et peut provoquer des réactions allergiques.

Ce médicament contient environ 5% de volume d'éthanol (alcool), c'est-à-dire jusqu'à 800 mg par dose journalière, ce qui équivaut à 20 ml de bière, 7,9 ml de vin par dose journalière. L'utilisation de ce médicament est dangereuse chez les sujets alcooliques et doit être prise en compte chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques et les épileptiques.

Utilisation d'autres médicaments

Aucune interaction n'a été rapportée.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notoire

Parahydroxybenzoate de méthyle sodé, éthanol.

3. Comment prendre JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon ?

Posologie

RÉSERVÉ À L'ADULTE.

Agiter le flacon avant emploi.

1 à 2 cuillères à café 2 fois par jour au moment des repas, à diluer dans un peu d'eau.

Mode d'administration

Voie orale.

Fréquence d'administration

Espacer les prises d'au moins 2 heures : 2 fois par jour matin et soir.

Durée du traitement

La durée d'utilisation est limitée à 1 mois.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. Comment conserver JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser si vous remarquez des signes visibles de dégradation du produit.

Du fait du caractère naturel des actifs végétaux du produit, un léger dépôt peut apparaître sans conséquence sur la qualité du produit.

Ne pas utiliser JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon après la date de péremption mentionnée sur le flacon.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères.

Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés.

Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. Informations supplémentaires

Que contient JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon ?

Les substances actives sont :

Hamamélis de Virginie (extrait fluide éthanolique de).....	3,820 g
Viburnum (extrait fluide éthanolique de).....	0,840 g
Calamus (extrait fluide éthanolique de).....	0,420 g
Piscidia (extrait fluide éthanolique de).....	0,270 g
Pour 100 ml	

Les autres composants sont :

Extrait fluide éthanolique de condurango, huile essentielle d'anis, huile essentielle de cannelle de Ceylan, hydrogénophosphate de calcium, glycérol, caramel de glucose (E 150), parahydroxybenzoate de méthyle sodé, éthanol, eau.

Forme pharmaceutique et contenu

Solution buvable en flacon de verre.

Titulaire de l'Autorisation de Mise sur le Marché et Exploitant

Laboratoires OMEGA PHARMA France

20 rue André Gide

F - 92320 CHATILLON

Fabricant

Laboratoires OMEGA PHARMA France

Usine de Palluat

07110 LARGENTIERE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est septembre 2010.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Autres

Conseil d'éducation sanitaire :

Règles d'hygiène de vie.

En accompagnement d'un traitement par JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, il est nécessaire d'adopter des règles de vie permettant de limiter les troubles de la circulation et leurs diverses manifestations :

- La station debout prolongée et le mode de vie : les personnes qui restent debout ou assises très longtemps, notamment à l'occasion de leur travail, sont prédisposées aux troubles veineux. Le piétinement et le manque d'activité des membres inférieurs gênent considérablement le retour veineux.
- La chaleur peut provoquer une dilatation des veines qui rend les jambes lourdes et parfois douloureuses : chauffage par le sol, bains trop chauds, sauna, exposition prolongée au soleil.
- L'excès de poids exerce un effet freinateur sur la circulation veineuse en isolant les veines des contractions musculaires.
- L'activité sportive : dans certains sports brutaux pour les jambes, tels que tennis, squash... la répétition de l'effort musculaire conduit à une adaptation de la circulation périphérique et à une dilatation veineuse des membres inférieurs.
- La grossesse est un facteur favorisant des problèmes veineux. L'augmentation de la sécrétion hormonale est responsable de la dilatation des veines ; mais, après l'accouchement, la plupart des troubles régressent.
- L'exercice physique provoque des contractions musculaires qui compriment les veines environnantes et aident ainsi à la remontée du sang vers le cœur. La marche et la bicyclette sont particulièrement indiquées.
- L'eau diminue les effets de la pesanteur et permet de maintenir une pression uniforme sur l'ensemble du corps. En fin de journée, un bain tiède détend et diminue la sensation de fatigue.