



NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR CURASPOT 5 %, gel Peroxyde de benzyle

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent au-delà de 4 à 6 semaines ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT À LA PORTEE DES ENFANTS

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE CURASPOT 5 %, gel ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER CURASPOT 5 %, gel ?
3. COMMENT UTILISER CURASPOT 5 %, gel ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER CURASPOT 5 %, gel ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE CURASPOT 5 %, gel ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

CURASPOT 5 %, gel est un anti acnéique local contenant du Peroxyde de Benzyle. Il est utilisé dans le traitement de l'acné légère à modérée.

ATTENTION IMPORTANT :

Ce gel peut décolorer les cheveux, les ongles, ainsi que les fibres textiles naturelles ou synthétiques (vêtements, literie, linge de toilette).

PRISE OU UTILISATION D'AUTRES MÉDICAMENTS

Ne pas appliquer d'autres produits (contenant du peroxyde de benzyle) en même temps.

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, veuillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Grossesse

Par mesure de précaution, il est préférable de ne pas utiliser le peroxyde de benzyle pendant la grossesse.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

Lors de l'allaitement, ne pas appliquer sur la poitrine.

En l'absence de données sur le passage de ce médicament dans le lait maternel, il est préférable de ne pas l'utiliser pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER CURASPOT 5 %, gel ?

N'UTILISEZ JAMAIS CURASPOT 5 %, gel :

- en cas d'allergie connue à l'un de ses composants,
- chez l'enfant de moins de 12 ans.

FAITES ATTENTION AVEC CURASPOT 5 %, gel :

Mises en garde spéciales

- Les patients à peau sensible ou sensibilisée par d'autres traitements préalables (acide rétinoïque...) doivent être avertis de certains effets secondaires pouvant apparaître au cours du traitement (voir Quels sont les effets indésirables éventuels ?),
- En cas de sensation de brûlure et d'apparition de rougeurs importantes, l'arrêt immédiat du traitement est conseillé,
- Une prudence particulière s'impose chez les sujets blonds ou roux à peau fragile et pour les lésions siégeant dans les zones plus sensibles (pourtour des yeux, cou, creux sous-claviculaire),
- Ne pas avaler,
- Ne pas laisser à la portée des enfants.

Précautions d'emploi

- Lors des premières applications, il convient pour tester la sensibilité individuelle, d'effectuer un essai répété sur une surface cutanée réduite (« touche d'essai »),
- Des précautions particulièrement grandes s'imposent pour les applications sur le visage ; il est nécessaire d'attirer l'attention sur le fait que le visage mérite plus de précautions que le dos,
- Éviter le contact avec les yeux et les paupières, la bouche, les narines et les muqueuses. Si tel était le cas, il est recommandé d'effectuer un lavage soigneux à l'eau,
- Appliquer avec prudence sur le cou et les zones sensibles (pourtour des yeux, cou, creux sous claviculaire),
- Une prudence particulière s'impose lors d'un traitement simultané avec d'autres préparations surtout avec celles présentant un pouvoir desquamant. Si, avant le traitement par CURASPOT 5 %, gel le patient a déjà été traité avec des préparations exfoliantes, il est recommandé d'attendre la guérison des lésions cutanées.
- Les radiations solaires et de lampes à ultra-violettes provoquent une irritation

3. COMMENT UTILISER CURASPOT 5 %, gel ?

Réservé uniquement à l'USAGE EXTERNE.

Mode d'administration

- 1 - Nettoyez et séchez les zones à traiter (visage, dos, torse...).
- 2 - Pressez doucement le tube à la base pour déposer sur le bout du doigt une quantité de gel suffisante pour couvrir les zones à traiter.



- 3 - Appliquez et laissez le gel en place pendant 1 à 5 minutes.



- 4 - Rincez abondamment à l'eau claire les parties du corps traitées.
- 5 - Séchez les zones traitées.
- 6 - Lavez-vous les mains soigneusement et rebouchez bien le tube.



Il est important de noter qu'après application, le gel doit être RINCÉ.

Fréquence et moment auquel le médicament doit être utilisé :

2 fois par jour, le matin et le soir au coucher.

Une irritation discrète est possible, surtout en début de traitement ; elle ne témoigne pas d'une intolérance ou d'une allergie au médicament tant qu'elle reste modérée.

Il convient cependant de tester la sensibilité individuelle en faisant précéder la mise en route du traitement par une « touche d'essai » (applications répétées sur une petite surface de peau pendant une dizaine de jours consécutifs).

L'amélioration est visible dans la plupart des cas après 4 à 6 semaines de traitement. Cependant une utilisation plus longue peut être nécessaire.



En raison du risque de décoloration des fibres textiles naturelles ou synthétiques, il est conseillé d'utiliser du linge (oreiller, draps, serviettes de toilette) de couleur claire, de bien se laver les mains après application et de rincer abondamment les parties du corps traitées.

Si vous avez utilisé plus de CURASPOT 5 %, gel que vous n'auriez dû :

Curaspot 5%, gel est indiqué pour un usage externe seulement. Si vous appliquez plus de gel que nécessaire, les résultats ne seront pas meilleurs ou plus rapides ; par contre une irritation plus sévère peut se développer.

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, CURASPOT 5%, gel est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- Dans des conditions normales d'utilisation, il est probable que vous ressentiez de légères sensations de brûlures lors de la première utilisation, et qu'apparaissent après quelques jours de traitement un érythème (plaques rouges) et une desquamation (« peau morte ») modérée.
- Durant les premières semaines de traitement, une accélération soudaine de la desquamation apparaît chez la plupart des patients ; elle est normale et régresse en 1 à 2 jours à l'arrêt temporaire du traitement.
- Il peut parfois survenir un œdème de la face (gonflement) transitoire, une dermatite (irritation de la peau), une éruption cutanée.
- Comme avec toute préparation à base de peroxyde de benzoyle, des dermatites allergiques de contact peuvent apparaître.
- Il existe un risque de photosensibilisation, informez-en votre pharmacien ou votre médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre pharmacien ou votre médecin.

5. COMMENT CONSERVER CURASPOT 5 %, gel ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser CURASPOT 5%, gel après la date de péremption figurant sur la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas + 25°C.

Adressez vous à votre pharmacien ou à votre médecin :

- Si vous avez besoin d'information ou de conseil supplémentaires,
- Si vous n'êtes pas sûr(e) que ce médicament est bien adapté à vos cas, en particulier,
- Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez,
- Si vous avez, en dehors de ce que vous voulez traiter par ce médicament, une autre maladie,
- Si vous prenez d'autres médicaments en même temps, même s'ils sont vendus sans ordonnance,
- Si vous avez déjà été allergique à un médicament,
- Si au cours de l'utilisation de ce médicament, vous ressentez des effets gênants.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient CURASPOT 5%, gel ?

La substance active est :

Peroxyde de benzoyle 5,00 g
Pour 100 g de gel.

Les autres composants sont :

Le copolymère méthacrylique (POLYTRAP 6603), le glycérol, le carbomère 940, l'oléfine sulfonate de sodium (C14-C16), solution de l'hydroxyde de sodium à 10 %, et l'eau purifiée.

Qu'est ce que CURASPOT 5%, gel et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de gel. Tube (PE) de 100 g, avec une capsule en polypropylène blanc.

Titulaire / Exploitant

GALDERMA INTERNATIONAL
TOUR EUROPLAZA - LA DEFENSE 4
20, AVENUE ANDRE PROTHIN
92927 LA DEFENSE CEDEX

Fabricant

LABORATOIRE GALDERMA
ZI MONTDESIR
74540 ALBY SUR CHERAN

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 7 septembre 2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE

L'acné est une affection caractérisée par l'apparition de boutons liés à la production excessive de sébum (« peau grasse ») et de comédons (« points noirs »).

Elle survient généralement à l'adolescence d'où sa désignation fréquente sous le nom d'acné juvénile, mais en fait elle peut survenir à d'autres périodes de la vie.

Elle est généralement limitée au visage (nez, joues et front) mais peut aussi atteindre les épaules, le thorax et le dos.



Il est nécessaire d'avoir une bonne hygiène cutanée normale et peu agressive.

Nettoyez votre peau en douceur : utilisez des savons non agressifs (pains dermatologiques, laits ou gels nettoyants) et séchez toujours bien la peau du visage après lavage. Les produits d'hygiène permettent d'éliminer les impuretés à la surface de la peau.

Il faut éviter d'irriter la peau en la frottant lors du nettoyage.

Bien hydrater la peau en prenant soin d'utiliser des crèmes non comédogènes, c'est-à-dire testées pour ne pas induire de comédons (points noirs).



Acné et maquillage

Le maquillage est possible, mais à la condition d'employer des produits non comédogènes adaptés aux peaux acnéiques.

Il est conseillé de ne pas toucher son acné

Si les lésions d'acné sont touchées, vous risquez d'induire l'apparition de cicatrices définitives et de favoriser l'apparition de nouveaux boutons.



Acné et soleil

L'exposition au soleil permet parfois de réduire le caractère inflammatoire de façon transitoire (on a l'impression que l'acné s'améliore l'été) mais ensuite, on assiste à une crise plus importante.

Le soleil doit donc être évité et l'application d'un écran solaire d'indice de protection élevé est recommandée en cas d'exposition.