



# FIXICAL® 1000

## VITAMINE D<sub>3</sub>

1000 mg / 800 U.I.  
Calcium, cholécalférol

COMPRIMÉ À SUCER

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

### COMPOSITION :

- Les substances actives sont :

Calcium.....1000 mg sous forme de carbonate de calcium.

Cholécalférol (Vitamine D<sub>3</sub>)...800 U.I. sous forme de concentrat de cholécalférol, forme pulvérulente.

Pour un comprimé à sucer.

- Les autres composants sont : xylitol, povidone excipient K30, aspartam (E 951), lévomenthol, arôme menthe (contient notamment du sorbitol), talc, stéarate de magnésium, lactose monohydraté.

### Titulaire/Exploitant :

Laboratoires EXPANSIENCE  
10, avenue de l'Arche  
92419 COURBEVOIE CEDEX

### Fabricant :

Laboratoires MACORS  
Rue des Caillottes  
89000 AUXERRE

### QU'EST-CE QUE FIXICAL® VITAMINE D<sub>3</sub> 1000 mg/800 U.I., COMPRIMÉ À SUCER ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à sucer. Pilulier de 30 ou 90 comprimés.

Ce médicament contient du calcium et de la vitamine D.

Ce médicament est indiqué :

- chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D,
- en association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

### QUELLES SONT LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES AVANT DE PRENDRE FIXICAL® VITAMINE D<sub>3</sub> 1000 mg/800 U.I., COMPRIMÉ À SUCER ?

Ne pas prendre FIXICAL® VITAMINE D<sub>3</sub> 1000 mg/800 U.I., comprimé à sucer en cas de :

- hypersensibilité à la vitamine D ou à l'un des constituants (voir composition),
- quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),
- élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie),
- calculs rénaux (lithiase calcique),
- phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam (E951).

### Prendre des précautions particulières avec FIXICAL® VITAMINE D<sub>3</sub> 1000 mg/800 U.I., comprimé à sucer dans les cas suivants :

- en cas de traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.
- en cas d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale.

**EXPANSIENCE®**  
LABORATOIRES

• en cas de traitement associé à base de fluorure de sodium ou de biphosphonate, il est conseillé d'attendre deux heures entre les prises de ces médicaments et de FIXICAL® VITAMINE D3 1000 mg/800 U.I. et en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des tétracyclines, il est conseillé d'attendre trois heures.

- en cas de sarcoidose ou d'insuffisance rénale.
- en cas de galactosémie, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase (maladies métaboliques rares), en raison de la présence de lactose.
- en cas d'intolérance au fructose (maladie métabolique héréditaire) en raison de la présence de sorbitol.

#### Grossesse / Allaitement :

Du fait de la quantité de vitamine D, ce produit n'est pas indiqué pendant la grossesse et l'allaitement. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Liste des excipients à effet notoire :** aspartam (E 951), lactose, sorbitol.

#### Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Veuillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment les digitaliques, tétracyclines, la vitamine D, le fluorure de sodium, les biphosphonates, les diurétiques, antiépileptiques, corticoïdes même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

#### COMMENT PRENDRE FIXICAL® VITAMINE D3 1000 mg/800 U.I., COMPRIMÉ À SUCER ?

Un comprimé par jour.

Si vous avez l'impression que l'effet de FIXICAL® VITAMINE D3 1000 mg 800 / U.I., comprimé à sucer est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Voie orale. Comprimé à sucer puis prendre un verre d'eau.

Dans tous les cas, conformez-vous strictement à l'ordonnance de votre médecin.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Si vous avez pris plus de FIXICAL® VITAMINE D3 1000 mg/800 U.I., comprimé à sucer que vous n'auriez dû :**

Lors de la prise d'une dose excessive de ce traitement, les symptômes suivants peuvent apparaître : nausées, vomissements, soif intense, constipation.

Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires. En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

**Si vous oubliez de prendre FIXICAL® VITAMINE D3 1000 mg/800 U.I., comprimé à sucer :**

ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, FIXICAL® VITAMINE D3 1000 mg/800 U.I., COMPRIMÉ À SUCER est susceptible d'avoir des effets indésirables :

- constipation
- ballonnements
- nausées
- réactions cutanées allergiques du type démangeaison, éruption cutanée étendue, urticaire.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.

#### COMMENT CONSERVER FIXICAL® VITAMINE D3 1000 mg/800 U.I., COMPRIMÉ À SUCER ?

Pas de précautions particulières de conservation. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est juin 2006.

83X02335



Les Laboratoires Expanscience participent à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Ils vous demandent en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.

10, avenue de l'Arche, 92419 Courbevoie Cedex  
Tél : +33 (0)1 43 34 60 00 - Fax : +33 (0)1 43 34 61 00