

**Lactitol monohydraté**

**Jeunes enfants 2,5 g et Enfants 5g**

**Poudre orale en sachet**

**Adultes 10 g**

**Poudre pour solution buvable en sachet**

**Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Dans cette notice:**

1. Qu'est-ce que IMPORTAL® et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre IMPORTAL®?
3. Comment prendre IMPORTAL®?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver IMPORTAL®?
6. Informations supplémentaires.

#### **■ 1. QU'EST-CE QUE IMPORTAL® ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ?**

Classe pharmacothérapeutique : LAXATIF OSMOTIQUE HYPOAMMONIEMIANT (A : appareil digestif et métabolisme).

#### **Indications thérapeutiques**

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique de la constipation.

IMPORTAL® Adultes 10 g peut également être prescrit dans le traitement de l'encéphalopathie hépatique (affection cérébrale liée à une maladie du foie).

#### **■ 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE IMPORTAL®?**

##### **Contre-indications**

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE dans les cas suivants:

- certaines maladies de l'intestin et du côlon, telles que rectocolite, maladie de Crohn, occlusion intestinale,
- en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre),
- en cas de galactosémie,
- chez les nourrissons allaités,
- chez les jeunes enfants présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare),
- en cas de désordre hydro-électrolytique préexistant

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

##### **Mises en garde spéciales**

**DANS LE CADRE DE LA CONSTIPATION PAS D'UTILISATION PROLONGEE (SUPERIEURE A 8 JOURS) SANS AVIS MEDICAL.**

##### **Constipation occasionnelle**

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple).

Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

##### **Constipation chronique** (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin ;
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autre :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...);
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits ;
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...);
- une rééducation du réflexe de défécation ;
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

##### **Cas particuliers de l'enfant**

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

**AVANT TOUTE UTILISATION CHEZ L'ENFANT, DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MEDECIN.**

##### **Précautions d'emploi**

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, une intolérance au galactose, une galactosémie ou un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose (maladies héréditaires rares). **EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

##### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

**AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.**

##### **Grossesse et allaitement**

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre. D'une façon générale, il convient au cours de la grossesse ou de l'allaitement de toujours prévenir votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser un médicament.

#### **■ 3. COMMENT PRENDRE IMPORTAL® ?**

##### **Posologie**

**Constipation :** La posologie doit être adaptée à chaque sujet selon les résultats

obtenus. Elle est en moyenne:

Adultes	2 sachets d'IMPORTAL® Adultes 10 g par jour, en une seule prise
Enfants de 7 à 14 ans	1 sachet d'Importal® Adultes 10 g par jour OU 2 sachets d'IMPORTAL® Enfants 5 g par jour, en une seule prise OU
	4 sachets d'IMPORTAL® Jeunes Enfants 2,5 g par jour, en une seule prise
Enfants de 1 à 6 ans	1 sachet d'IMPORTAL® Enfants 5 g par jour OU 2 sachets d'IMPORTAL® Jeunes Enfants 2,5 g par jour, en une seule prise
Nourrissons de 0 à 12 mois	1 sachet d'IMPORTAL® Jeunes Enfants 2,5 g par jour

Si une diarrhée se manifeste, diminuer la posologie.

**Encéphalopathie hépatique (IMPORTAL® Adultes 10 g uniquement):**

Dans tous les cas, la dose idéale est celle qui conduit à deux selles molles par jour.

Adultes: la posologie moyenne est de 1 à 2 sachets 3 fois par jour.

#### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

**IMPORTAL® Jeunes Enfants 2,5 g et Enfants 5 g:** Les sachets doivent être dissous dans une boisson ou mélangés à la nourriture.

#### **Durée du traitement**

La durée du traitement varie en fonction de la symptomatologie.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, IMPORTAL® est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

• Ballonnements, selles semi-liquides.

Ces phénomènes peuvent survenir en début de traitement, ils cessent après adaptation de la posologie.

La fréquence des effets indésirables pouvant survenir est définie comme suit :

- très fréquents : affectent plus d'un utilisateur sur 10,
- fréquents : affectent 1 à 10 utilisateurs sur 100,
- peu fréquents affectent 1 à 10 utilisateurs sur 1000,
- rares affectent 1 à 10 utilisateurs sur 10 000,
- très rares affectent moins d'un utilisateur sur 10 000,
- indéterminée : les informations disponibles ne permettent pas d'évaluer la fréquence

#### **Troubles gastro-intestinaux :**

- Très rares : Vomissement, douleur abdominale, gêne abdominale, distension abdominale, diarrhées, prurit anal, nausée, flatulence
- Fréquence indéterminée : Bruits gastro-intestinaux anormaux.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### **5. COMMENT CONSERVER IMPORTAL® ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

**Que contient IMPORTAL® ?**

**La substance active est:**

Lactitol monohydraté ..... 10 g pour un sachet IMPORTAL® Adultes  
..... 5 g pour un sachet IMPORTAL® Enfants  
..... 2,5 g pour un sachet IMPORTAL® Jeunes Enfants.

#### **Qu'est-ce que IMPORTAL® et contenu de l'emballage extérieur ?**

IMPORTAL® Adultes 10 g : Poudre pour solution buvable en sachet. Boîte de 20.

IMPORTAL® Enfants 5 g : Poudre orale en sachet. Boîte de 10.

IMPORTAL® Jeunes Enfants 2,5 g : Poudre orale en sachet. Boîte de 10.

#### **Titulaire**

**Aziende Chimiche Riunite Angelini Francesco A.C.R.A.F. S.p.A.**

Viale Amelia 70, 00181 Rome - ITALIE

#### **Fabricant**

**FAMAR FRANCE**

1, avenue du Champ de Mars  
45072 Orleans Cedex - FRANCE

#### **Exploitant**

**SERB**

53, rue Villiers de l'Isle Adam  
75020 Paris - FRANCE

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 18 avril 2012.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).



SERB cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine. SERB participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. SERB vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.