

MELAXOSE®

Lactulose/Huile de paraffine spéciale solidifiée

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement et votre maladie.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que MELAXOSE®, gelée orale en pot et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MELAXOSE®, gelée orale en pot ?
3. Comment prendre MELAXOSE®, gelée orale en pot ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MELAXOSE®, gelée orale en pot ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE MELAXOSE®, gelée orale en pot ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

LAXATIF OSMOTIQUE

LAXATIF LUBRIFIANT ET DE LEST

(A : appareil digestif et métabolisme).

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE MELAXOSE®, gelée orale en pot ?

Ne prenez jamais MELAXOSE®, gelée orale en pot dans les cas suivants :

- **Allergie au lactulose**, à la **paraffine** ou à l'un des composants contenus dans ce médicament.
- Certaines **maladies de l'intestin et du côlon**, telles que **rectocolite**, maladie de **Crohn**, **occlusion intestinale**.
- En cas de **douleurs abdominales** (douleurs du ventre).
- En cas de **perforation digestive** ou suspicion de **perforation**.
- En cas de **phénylcétonurie** (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Mises en garde spéciales :

DANS LE CADRE DE LA CONSTIPATION PAS D'UTILISATION PROLONGÉE (SUPÉRIEURE À 8 JOURS) SANS AVIS MÉDICAL.

Constipation occasionnelle.

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre **doit faire demander l'avis du médecin.**

Constipation chronique (constipation de longue durée).

Elle peut être liée à deux causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin ;
 - soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.
- Le traitement comporte entre autre :
- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...);
 - une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits ;
 - une augmentation des activités physiques (sport, marche...);
 - une rééducation du réflexe de défécation ;
 - parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Précautions d'emploi

L'administration d'huile de paraffine chez les personnes **allongées** ou ayant **des difficultés de déglutition** doit être prudente en raison du risque d'inhalation bronchique. Ce médicament doit être utilisé avec prudence en cas de maladie **du foie** ou **des reins** ainsi que chez les patients traités par des **diurétiques**.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de la poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notable

Aspartam (E951) : contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les sujets atteints de phénylcétonurie.

3.COMMENT PRENDRE MELAXOSE®, gelée orale en pot ?

Posologie

La dose habituelle est :

Traitement d'attaque : 2 à 3 cuillères-mesure de 5 ml par jour.

Traitement d'entretien : 1 à 3 cuillères-mesure de 5 ml par jour.

Mode et voie d'administration : Voie orale.

Durée du traitement : La durée du traitement varie en fonction de la symptomatologie.

Si vous avez pris plus de MELAXOSE®, gelée orale en pot que vous n'auriez dû : consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre MELAXOSE®, gelée orale en pot : Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4.QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, MELAXOSE®, gelée orale en pot est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- Ballonnements, selles semi-liquides : ces phénomènes peuvent survenir en début de traitement, ils cessent après adaptation de la posologie.
- Rares cas de démangeaisons, de douleurs anales et d'amaigrissement modéré.
- L'utilisation d'huile de paraffine expose au risque de suintement anal et parfois d'irritation péri-anales.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via l'Agence nationale de sécurité

du médicament et des produits de santé (Ansm) et le réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance.

Site internet : www.ansm.sante.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5.COMMENT CONSERVER MELAXOSE®, gelée orale en pot ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas utiliser MELAXOSE®, gelée orale en pot après la date de péremption mentionnée sur la boîte. Ce médicament doit être conservé à une température ne dépassant pas 30°C. Ne pas conserver au-delà de 4 semaines après première ouverture.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6.INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Les substances actives sont :

Lactulose	35,00g
Huile de paraffine spéciale solidifiée	
Quantité correspondant à :	
Vaseline	21,45g
Huile de paraffine	42,91g
Pour 100 g	

Les autres composants sont :

aspartam, cholestérol, acide lactique, huile de bixine, huiles essentielles de mandarine, de citron et d'orange douce.

Qu'est ce que MELAXOSE®, gelée orale en pot et contenu de l'emballage extérieur ?

Gelée orale en pot de polypropylène de 150 g + cuillère-mesure de 5 ml.

Titulaire Exploitant

BIOCODEX

7 avenue Gallieni - 94250 GENTILLY

Fabricant

BIOCODEX

1 avenue Blaise Pascal - 60000 BEAUVAIS

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est janvier 2014.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm (France).

BIOCODEX vous demande d'appliquer les consignes de tri ci-dessous pour les médicaments non utilisés et les emballages vides sans résidus.



CONSIGNE POLLUANT VARIER LOCALLEMENT - WWW.CONSIGNEDETRITE