

FATIGUE PASSAGÈRE

Sargenor

ASPARTATE D'ARGININE 1,5 G
ACIDE ASCORBIQUE 500 MG

à la Vitamine C

Ampoules

Lisez attentivement cette notice car elle contient des informations importantes.

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

SARGENOR® A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule

Les substances actives sont :

Aspartate d'arginine	1,5 g
Acide ascorbique	500 mg

Pour une ampoule

Les autres composants sont :

parahydroxybenzoate de méthyle (E 218), parahydroxybenzoate de propyle (E 216), saccharine sodique, arôme fruits rouges/caramel, solution d'hydroxyde de sodium à 40 %, eau purifiée.

Titulaire / Exploitant :

MEDA Pharma
25, bd de l'Amiral Bruix
75016 PARIS - Tél. : 01 56 64 10 70

Fabricant :

MEDA Manufacturing
Av. J.F. Kennedy
33700 MERIGNAC - France

1. QU'EST-CE QUE SARGENOR® A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en ampoule : boîte de 20 ampoules de 5ml. Ce médicament contient un acide aminé (l'aspartate d'arginine) et de la vitamine C. Il est indiqué dans les états de fatigue passagers de l'adulte (à partir de 15 ans).

2. INFORMATIONS NECESSAIRES AVANT DE PRENDRE SARGENOR® A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule :

VOUS NE DEVEZ PAS PRENDRE ce médicament en cas :

- d'antécédents d'allergie à l'un des composants.
- de calcul rénal (oxalo-calcique).

Prendre des précautions particulières avec SARGENOR® A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule :

En raison d'un effet légèrement stimulant, il est souhaitable de ne pas prendre ce médicament en fin de journée.

* Si votre fatigue s'accroît ou persiste après 1 mois de traitement ou si elle s'accompagne de manifestations inhabituelles (cf conseils d'éducation sanitaire), prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Grossesse/Allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Ce médicament contient de l'**aspartate d'arginine et de la vitamine C**.
D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir mode d'emploi et posologie).

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou votre pharmacien.

3. COMMENT PRENDRE SARGENOR® A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule ?

RESERVE A L'ADULTE (à partir de 15 ans).

- Soit une ampoule le matin et une le midi.
- Soit deux ampoules le matin ou le midi en une seule prise.
- Ne pas dépasser 2 ampoules par jour.
- Diluer le contenu de l'ampoule dans un verre d'eau avant de boire.

La durée d'utilisation est limitée à 1 mois.

Si vous avez pris plus de SARGENOR® A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule que vous n'auriez dû :

- A doses supérieures à 1 g/jour en vitamine C possibilité de :
 - troubles digestifs (brûlures d'estomac, diarrhée).
 - troubles urinaires (formation de calculs rénaux).
- A doses supérieures à 2 g/jour en vitamine C, la vitamine C peut interférer avec les tests biologiques suivants : dosage de la créatinine et du glucose sanguin et urinaire (contrôle du diabète par tigelette à la glucose-oxydase).
- A doses supérieures à 3 g/jour en vitamine C, risque d'hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en glucose 6 phosphate déshydrogénase (enzyme spécifique des globules rouges).

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, SARGENOR® A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule est susceptible d'avoir des effets indésirables.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER SARGENOR® A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule ?

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne pas laisser à la portée et à la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 8 Janvier 2007.

6. CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE

Ce médicament a pour but d'atténuer un état de fatigue passager.

Il convient de distinguer la fatigue physique normale survenant à la suite d'un effort important par exemple et l'asthénie qui est une fatigue en dehors de tout effort.

- La fatigue survenant à la suite d'un effort physique est normale : le repos suffit à la faire disparaître.
- La fatigue qui ne cède pas au repos, ou asthénie, est la sensation de ne pas pouvoir fournir un effort avant même de l'avoir commencé. Cette fatigue peut être la conséquence d'un surmenage, d'une maladie.

Certains médicaments peuvent aussi entraîner une fatigue inhabituelle : relisez la notice des médicaments que vous prenez et demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin. Mais, dans de nombreux cas, aucune cause précise n'est retrouvée.

La fatigue peut se manifester par des symptômes très variables.

Cela peut être une impression générale de faiblesse.

Mais parfois des symptômes peuvent s'y associer comme des troubles du sommeil (insomnie, sommeil agité...), intellectuels (difficultés de concentration, de la mémoire et de l'attention...), sexuels (diminution du désir...), du caractère (irritabilité, pessimisme, tristesse, démotivation...).

Vous pouvez diminuer votre fatigue en respectant autant que possible les conseils suivants :

- Reposez-vous, relaxez-vous, cherchez les raisons de votre fatigue.
- Pratiquez une activité physique régulière et adaptée.
- Ayez une alimentation équilibrée (notamment évitez la prise d'alcool, de tabac, d'excitants).
- Retrouvez votre rythme de sommeil (heure du coucher régulière et durée suffisante de sommeil).

Demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin dans les cas suivants :

- Absence d'amélioration après 1 mois de traitement.
- Augmentation de la sensation de fatigue en cours de traitement.
- Survenue de nouveaux symptômes ou de symptômes inhabituels.