

## Dénomination du médicament

**ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir N° d'identification sur l'emballage extérieur).
- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est à dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent au-delà de 10 jours, ou s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, consulter votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème ?
3. COMMENT UTILISER ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

## 1. QU'EST-CE QUE ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

### Classe pharmacothérapeutique

ANTIVIRAL A USAGE TOPIQUE.

### Indications thérapeutiques

Ce médicament est indiqué dans le traitement des poussées d'herpès labial localisé appelé aussi « boutons de fièvre » chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème ?

### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

### Contre-indications

**N'utilisez jamais ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème dans les cas suivants:**

- allergie connue à l'aciclovir ou à l'un des constituants de la crème ([voir composition](#));
- Chez l'enfant de moins de 6 ans.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème:**

**Prenez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin en cas de doute sur la nature de votre lésion.**

Afin d'éviter des irritations locales, éviter d'appliquer la crème sur les muqueuses (buccales et vaginales). Eviter le contact accidentel avec les yeux.

Chez les patients dont les fonctions immunitaires sont diminuées: il est impératif de consulter leur médecin avant d'utiliser ce médicament.

En l'absence de cicatrisation au bout de 10 jours de traitement ou d'aggravation de votre bouton de fièvre: arrêtez le traitement et consulter immédiatement votre médecin.

En cas de poussée d'herpès labial, quelques précautions d'hygiène s'imposent, pour protéger votre entourage **du risque de transmission du virus:**

- Évitez le contact rapproché, un baiser par exemple, avec votre entourage.
- N'EMBRASSEZ JAMAIS UN ENFANT EN BAS AGE.
- Lavez-vous soigneusement les mains en cas de contact avec la lésion.
- Au cours du traitement, afin de ne pas propager les lésions, ne frottez ni vos yeux ni vos paupières avec vos mains et si vous portez des lentilles de contact, ne les humidifiez jamais avec votre salive.

- Évitez de toucher ou de gratter les lésions.

En cas d'une autre localisation de votre crise d'herpès, n'utilisez jamais cette crème, PRENEZ L'AVIS DE VOTRE MEDECIN.

### Interactions avec d'autres médicaments

#### Prise ou utilisation d'autres médicaments

Il est déconseillé d'utiliser ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème, avec d'autres crèmes.

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

### Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

### Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

#### Grossesse

L'utilisation d'aciclovir par voie cutanée est possible chez la femme enceinte dans le respect des indications.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, prévenez votre médecin car lui seul pourra juger de la nécessité de le poursuivre.

#### Allaitement

Si la pathologie maternelle le permet, l'allaitement est possible avec ce médicament.

D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement, de toujours demander l'avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

### Sportifs

Sans objet.

### Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

### Liste des excipients à effet notoire

Liste des excipients à effet notoire: propylèneglycol.

## 3. COMMENT UTILISER ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème ?

### Instructions pour un bon usage

**N'utilisez pas cette crème chez l'enfant de moins de 6 ans.**

### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

#### Posologie

Appliquer la crème sur les lésions (exclusivement au niveau des lèvres) et autour des lésions 5 fois par jour.

#### Mode d'administration

Voie cutanée.

Réservé à l'USAGE EXTERNE.

- Débuter les applications dès les premières démangeaisons ou brûlures avant même que n'apparaissent les vésicules, le traitement étant plus efficace s'il est commencé dès les premiers symptômes annonçant une poussée d'herpès labial (bouton de fièvre).
- Lavez-vous les mains soigneusement avant et après application de la crème sur votre bouton de fièvre afin d'éviter de transmettre l'infection.
- Appliquez la crème avec le doigt, en débordant largement autour de la lésion.
- Refermer le tube après emploi.

#### Fréquence d'administration

Les applications sont à répartir dans la journée avec un intervalle d'environ 4 heures entre 2 applications.

#### Durée de traitement

La durée du traitement est limitée à 10 jours.

### Symptômes et instructions en cas de surdosage

**Si vous avez utilisé plus d'ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème que vous n'auriez dû:**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien

### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

**Si vous oubliez d'utiliser ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème:**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

### Risque de syndrome de sevrage

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

##### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5%, crème est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Des sensations de picotements ou de brûlures transitoires peuvent suivre l'application de la crème.
- Un érythème (rougeur), ou une sécheresse de la peau.
- Risque d'eczéma (réaction allergique de la peau), notamment en raison de la présence de propylène glycol. Dans ce cas, arrêtez le traitement et demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### 5. COMMENT CONSERVER ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 % crème ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

##### Date de péremption

Ne pas utiliser ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 %, crème après la date de péremption mentionnée sur le tube.

##### Conditions de conservation

A conserver à une température comprise entre 15°C et 25°C.

##### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

##### Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 % crème ?

##### La substance active est:

Aciclovir ..... 50,00 mg

Pour 1 g de crème.

##### Les autres composants sont:

Propylène glycol, vaseline blanche, paraffine liquide, ARLATONE 983S (monostéarate de glycérol, stéarate de polyoxyéthylène 30), alcool cétyle, diméticone, eau purifiée.

##### Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que ACICLOVIR BIOGARAN CONSEIL 5 % crème et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de crème. Tube de 2 g.

##### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

##### Titulaire

**BIOGARAN**  
15, BOULEVARD CHARLES DE GAULLE  
92700 COLOMBES

##### Exploitant

**BIOGARAN**  
15, BOULEVARD CHARLES DE GAULLE  
92700 COLOMBES

##### Fabricant

**SYNTHON BV**  
MICROME 22  
6545 CM NIJMEGEN  
PAYS-BAS

##### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

##### Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

## AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

## Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

## Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

## Autres

### CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE

Les boutons de fièvre ou herpès labial sont dus à une infection provoquée par un virus appelé Herpes simplex. Après une primo-infection, le virus persiste dans l'organisme sans entraîner de symptômes.

A l'occasion d'un événement comme la fatigue, les règles, la fièvre, une émotion ou une exposition solaire, le virus peut parfois être réactivé et provoquer l'apparition de vésicules (cloques) en bouquet autour des lèvres, appelées boutons de fièvre. Ces vésicules sont contagieuses jusqu'à l'apparition des croûtes, signe de cicatrisation.

Il existe des signes avant coureurs localisés au lieu habituel de la lésion, qui se traduisent généralement par une sensation de brûlure et/ou de picotements.

Ces signes sont importants à connaître:

- c'est dès leur apparition qu'il faut débiter le traitement qui empêche la multiplication virale et permet de prévenir ou de limiter l'évolution du bouton de fièvre,
- c'est aussi dès leur apparition qu'il faut respecter les règles d'hygiène qui vous sont [données dans la rubrique « précautions d'emploi »](#), afin de diminuer le risque de transmission du virus.

En revanche, l'aciclovir ne peut agir sur les virus qui persistent à l'état latent dans l'organisme et l'aciclovir n'empêche pas la survenue de récurrences après l'interruption du traitement.