



ARKOGELULES VALERIANE

Famille du médicament : Phytothérapie

Dans quel cas le médicament ARKOGÉLULES VALÉRIANE est-il prescrit ?

Ce médicament contient un extrait de plante à visée sédative.

Il est traditionnellement utilisé en cas de nervosité ou de troubles légers du sommeil.

Vous pouvez consulter le(s) article(s) suivants :

- Anxiété
- Insomnie
- Troubles du sommeil de l'enfant

Présentations du médicament ARKOGÉLULES VALÉRIANE

ARKOGÉLULES VALÉRIANE : gélule ; boîte de 45

- Non remboursé - Prix libre

ARKOGÉLULES VALÉRIANE : gélule ; boîte de 150

- Non remboursé - Prix libre

Les prix mentionnés ne tiennent pas compte des « honoraires de dispensation » du pharmacien.

Composition du médicament ARKOGÉLULES VALÉRIANE

Valériane, poudre de racine	p gél 350 mg
-----------------------------	-----------------

Substance active : Valériane racine

Excipient : Hypromellose

Attention

En l'absence d'amélioration malgré le traitement, consultez votre médecin.



Si vous devez conduire ou utiliser une machine dangereuse, assurez-vous préalablement que ce médicament n'altère pas votre vigilance.

Fertilité, grossesse et allaitement

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. Son utilisation est déconseillée chez la femme enceinte ou qui allaite.

Mode d'emploi et posologie du médicament ARKOGÉLULES VALÉRIANE

Les gélules doivent être avalées avec un grand verre d'eau.

Posologie usuelle :

- Adulte et adolescent de plus de 12 ans :
 - Pour soulager les troubles liés au stress : 2 élules au dîner et 2 gélules au coucher. Si nécessaire, la posologie peut être augmentée jusqu'à 6 gélules par jour.
 - Pour favoriser le sommeil : 2 gélules, 1/2 heure avant le coucher. Si nécessaire, 2 gélules supplémentaires plus tôt dans la soirée.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 4 semaines sans avis médical.

Conseils

Les médicaments ne sont pas la seule réponse au stress : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (café, thé, boissons alcoolisées...) permettent aussi de lutter contre l'excès de nervosité et ses manifestations (palpitations, troubles du sommeil).

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

**Effets indésirables possibles du médicament
ARKOGÉLULES VALÉRIANE**

Troubles digestifs (nausées, douleurs abdominales).

Vous avez ressenti un effet indésirable susceptible d'être dû à ce médicament, vous pouvez le déclarer en ligne.

Médicament commercialisé par le laboratoire Arkopharma

Lexique :

Terme	Définition
excipient	<p>Substance sans activité thérapeutique entrant dans la composition du médicament ou utilisée pour sa fabrication. L'excipient a pour fonction d'améliorer l'aspect ou le goût, d'assurer la conservation, de faciliter la mise en forme et l'administration du médicament. Il sert aussi à acheminer la substance active vers son site d'action et à contrôler son absorption par l'organisme.</p> <p>L'excipient devrait avoir une innocuité parfaite (être bien toléré) ; néanmoins certains peuvent entraîner des réactions allergiques ou des intolérances individuelles : il s'agit des excipients à effet notoire.</p> <p>Consultez l'article : Les excipients à effet notoire</p>
palpitations	<p>Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.</p> <p>Consultez l'article : Palpitations.</p>
posologie	<p>Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.</p>
troubles digestifs	<p>Ensemble de symptômes traduisant une irritation ou un mauvais fonctionnement du tube digestif. Un ou plusieurs troubles peuvent être présents : nausées, vomissements, aérophagie,</p>

	douleurs abdominales, brûlures d'estomac, ballonnements, flatulences, diarrhée ou constipation, etc. Les antibiotiques peuvent favoriser les candidoses, souvent responsables de troubles digestifs.
vigilance	État d'éveil de la conscience. La vigilance peut être diminuée après l'ingestion de certains médicaments dont l'emballage comporte un pictogramme représentant une automobile noire dans un triangle rouge.



L'intelligence médicale
au service du soin © Vidal 2023