



HUMEX EXPECTORANT

Famille du médicament : Fluidifiant bronchique

Dans quel cas le médicament HUMEX TOUX GRASSE solution buvable est-il prescrit ?

Ce médicament fluidifie les sécrétions (mucosités) présentes dans les bronches. Il facilite leur évacuation par la toux.

Il est utilisé chez l'adulte et l'adolescent de plus de 15 ans en cas de toux grasse avec difficulté à cracher, notamment au cours des bronchites aiguës.

Vous pouvez consulter le(s) article(s) suivants :

- Toux chez l'adulte

Présentations du médicament HUMEX TOUX GRASSE solution buvable

HUMEX TOUX GRASSE SANS SUCRE : solution buvable (arôme caramel) ; flacon de 250 ml avec cuillère-mesure de 5 ml

- Non remboursé - Prix libre

HUMEX TOUX GRASSE SANS SUCRE : solution buvable (arôme caramel-vanille) ; boîte de 15 sachets de 10 ml

- Non remboursé - Prix libre

Les prix mentionnés ne tiennent pas compte des « honoraires de dispensation » du pharmacien.

Composition du médicament HUMEX TOUX GRASSE solution buvable

	p c mes	p sachet
Carbocistéine	250 mg	750 mg
Sodium	33 mg	97,5 mg
Parabens	+	+
Propylèneglycol	+	+
Sorbitol		+

Substance active : Carbocistéine

Excipients : Acide lévulinique, Caramel arôme, Eau purifiée, Éthylvanille, Hyétellose, P-hydroxybenzoate de méthyle, Pipéronal, Propylèneglycol, Sodium, Sodium hydroxyde, Sodium saccharinate, Triacétine, Vanille extrait, Vanilline

Attention

Ce médicament ne peut être utilisé en cas de bronchite chronique que sur avis médical.

N'utilisez pas d'antitussif en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Si les sécrétions persistent au-delà de quelques jours, si elles se colorent ou si vous avez de la fièvre, consultez votre médecin.

Des précautions sont nécessaires en cas d'ulcère de l'estomac ou du duodénum.

Fertilité, grossesse et allaitement

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

Mode d'emploi et posologie du médicament HUMEX TOUX GRASSE solution buvable

Ce médicament est pris de préférence en dehors des repas.

Posologie usuelle :

- Adulte et adolescent de plus de 15 ans : 3 cuillères-mesure de 5 ml ou 1 sachet, 3 fois par jour.

Le traitement peut être interrompu dès l'amélioration des symptômes. Sa durée ne doit pas dépasser 5 jours sans avis médical.

Conseils

Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités.

Il est important de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions. Il est également recommandé de boire beaucoup.

Chez la personne âgée, l'incapacité à évacuer les crachats peut justifier l'aide d'un kinésithérapeute sur prescription de votre médecin.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

Effets indésirables possibles du médicament HUMEX TOUX GRASSE solution buvable

Douleurs d'estomac, nausées, diarrhée, pouvant nécessiter une réduction des doses. Saignement du tube digestif nécessitant l'arrêt du traitement.

Réaction allergique cutanée (démangeaisons, éruption cutanée, urticaire...).

Vous avez ressenti un effet indésirable susceptible d'être dû à ce médicament, vous pouvez le déclarer en ligne.

Médicament commercialisé par le laboratoire Uργο Healthcare

Lexique :

Terme	Définition
éruption cutanée	Apparition de boutons ou de plaques sur la peau. Ces lésions peuvent être dues à un aliment, à un médicament, et traduire une allergie ou un effet toxique. De nombreux virus peuvent également provoquer des éruptions de boutons : celles de la rubéole, de la roséole et de la rougeole sont les plus connues.
antitussif	Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.
bronchite chronique	Maladie des bronches se traduisant par une toux, des difficultés respiratoires et des mucosités de plus en plus difficiles à évacuer. Ces troubles, le plus souvent dus au tabac, deviennent définitifs après une certaine période d'évolution.

	Consultez l'article : Bronchite
diarrhée	<p>Le sens médical strict de diarrhée est « émission de selles trop fréquentes et trop abondantes ». En fait, le sens commun assimile la diarrhée à la notion de selles liquides et fréquentes. Normalement, les selles sont pâteuses, mais l'émission de selles liquides ou à peine formées, sans douleur ou trouble particulier associé, n'est pas pathologique. On peut parler de diarrhée lorsque les émissions de selles liquides se répètent dans la journée, et que les besoins sont impérieux ou douloureux.</p> <p>Beaucoup de médicaments peuvent accélérer le transit intestinal et rendre les selles plus liquides, sans que cet effet indésirable soit réellement préoccupant.</p> <p>Les antibiotiques peuvent altérer la flore digestive, indispensable à la digestion, et provoquer des diarrhées plus ou moins gênantes mais bénignes. L'effet apparaît immédiatement ou après quelques jours de traitement. Une forme de diarrhée grave et exceptionnelle, la colite pseudomembraneuse, peut être observée après un traitement antibiotique ; cette affection se traduit par l'émission de glaires et de fausses membranes (ressemblant à des lambeaux de peau) associées à des douleurs abdominales ; une constipation peut remplacer la diarrhée initiale. La colite pseudomembraneuse peut survenir plusieurs jours après l'arrêt du traitement antibiotique et nécessite un avis médical urgent.</p> <p>Consultez l'article : Diarrhée et gastro-entérite de l'adulte ou Diarrhée et gastro-entérite de l'enfant</p>
duodénum	Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.
excipient	<p>Substance sans activité thérapeutique entrant dans la composition du médicament ou utilisée pour sa fabrication. L'excipient a pour fonction d'améliorer l'aspect ou le goût, d'assurer la conservation, de faciliter la mise en forme et l'administration du médicament. Il sert aussi à acheminer la substance active vers son site d'action et à contrôler son absorption par l'organisme.</p> <p>L'excipient devrait avoir une innocuité parfaite (être bien toléré) ; néanmoins certains peuvent entraîner des réactions allergiques ou des intolérances individuelles : il s'agit des excipients à effet notoire.</p> <p>Consultez l'article : Les excipients à effet notoire</p>
réaction allergique	<p>Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.</p> <p>Consultez l'article : Peut-on être allergique aux médicaments ?.</p>
sodium	Substance minérale qui peut former des sels, notamment avec le chlore (chlorure de sodium, ou sel de table).
sorbitol	Le sorbitol est un sucre que l'on trouve dans certains fruits (les pruneaux par exemple). Parce qu'il est moins calorique que le sucre industriel (saccharose), il est utilisé comme édulcorant

	(sous le sigle E420) mais également comme stabilisateur, par exemple dans certains médicaments. Lors de la digestion, le sorbitol est transformé en fructose (sucre des fruits). Certaines personnes ont du mal à digérer le fructose et, de ce fait, présentent des troubles intestinaux (diarrhées) lorsqu'elles ingèrent un produit contenant du sorbitol.
sucre	<p>Terme général désignant différentes substances dont la plus répandue est le saccharose. D'autres sucres peuvent être contenus dans les médicaments : glucose, fructose, lactose, etc. Le glucose est le sucre utilisé par l'organisme ; il est le seul à circuler en quantité notable dans le sang.</p> <p>Les édulcorants (faux sucre) sont autorisés chez les diabétiques ou les personnes suivant un régime, et sont très peu caloriques.</p> <p>Consultez l'article : Tous les glucides sont-ils équivalents ?.</p>
symptôme	Trouble ressenti par une personne atteinte d'une maladie. Un même symptôme peut traduire des maladies différentes et une même maladie ne donne pas forcément les mêmes symptômes chez tous les malades.
ulcère	<p>Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang. • Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (<i>Helicobacter pylori</i>). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).
urticaire	Éruption de boutons sur la peau, dont l'origine est le plus souvent allergique. Les boutons ressemblent à des piqûres d'orties et leur couleur varie du rose pâle au rouge.



L'intelligence médicale
au service du soin © Vidal 2023