



L72

Famille du médicament : Homéopathie

Dans quel cas le médicament L 72 est-il prescrit ?

Ce médicament est un complexe (association) de composants homéopathiques.

Il est traditionnellement utilisé dans le traitement homéopathique des troubles du sommeil liés à la nervosité (émotivité, stress) et à l'anxiété.

Vous pouvez consulter le(s) article(s) suivants :

- Anxiété
- Insomnie
- Troubles du sommeil de l'enfant

Présentations du médicament L 72

L 72 : comprimé orodispersible ; boîte de 40

- Non remboursé - Prix libre

L 72 : comprimé orodispersible ; boîte de 100

- Non remboursé - Prix libre

L 72 : solution buvable ; flacon compte-goutte de 30 ml (1200 gouttes)

- Non remboursé - Prix libre

Les prix mentionnés ne tiennent pas compte des « honoraires de dispensation » du pharmacien.

Composition du médicament L 72

	p cp	p fl
Asa foetida 6 DH	3,75 mg	3 ml
Avena sativa TM.	3,75 mg	3 ml
Chamomilla vulgaris 3 DH	3,75 mg	3 ml
Cicuta virosa 6 DH	3,75 mg	3 ml
Hyoscyamus niger 1 DH	3,75 mg	3 ml
Ignatia amara 3 DH	3,75 mg	3 ml
Nux vomica 3 DH	3,75 mg	3 ml
Staphysagria 4 DH	3,75 mg	3 ml
Sumbulus moschatus 6 DH	3,75 mg	3 ml
Valeriana officinalis 2 DH	3,75 mg	3 ml
Lactose	+	
Alcool		+

Substances actives : Asa foetida, Avena sativa, Avena sativa teinture, Chamomilla vulgaris, Cicuta virosa, Hyoscyamus niger, Ignatia amara, Nux vomica, Staphysagria, Sumbulus moschatus, Valeriana officinalis
Aucun excipient commun.

Attention

Chez l'enfant, les troubles du sommeil doivent faire l'objet d'une consultation médicale afin d'en identifier les causes.

La solution buvable contient de l'alcool : une dose de 30 gouttes contient 254 mg d'alcool, ce qui correspond à 6,3 ml de bière ou 2,5 ml (1/2 cuillère à café) de vin.

Fertilité, grossesse et allaitement

Aux dilutions homéopathiques, les substances contenues dans ce médicament ne sont pas connues pour être toxiques pendant la grossesse ou l'allaitement.

Néanmoins, en raison de la présence d'alcool, la solution buvable est déconseillée chez la femme enceinte ou qui allaite.

Mode d'emploi et posologie du médicament L 72

Ce médicament doit être pris de préférence en dehors des repas.

Les comprimés orodispersibles sont à laisser fondre sous la langue. Pour les enfants de moins de 6 ans, ils doivent être dissous dans un peu d'eau avant la prise pour éviter tout risque de fausse route.

La solution buvable est fortement alcoolisée : les gouttes doivent être diluées dans un peu d'eau. Les garder quelques secondes sous la langue avant d'avaler.

Posologie usuelle :

Comprimé orodispersible :

- Adulte et enfant de plus de 12 ans : 2 comprimés, 3 fois par jour (à midi, avant le dîner et au coucher), pendant 2 semaines maximum. Si nécessaire, le traitement pourra être poursuivi pendant 4 semaines supplémentaires sur avis médical, à raison de 2 comprimés, 2 fois par jour (avant le dîner et au coucher).
- Enfant de 30 mois à 12 ans : 1 comprimé, 3 fois par jour (à midi, avant le dîner et au coucher), pendant 10 jours maximum.

Solution buvable :

- Adulte : 30 gouttes à midi, 60 gouttes avant le dîner et 60 gouttes au coucher, pendant 2 semaines maximum. Si nécessaire, le traitement pourra être poursuivi pendant 4 semaines supplémentaires sur avis médical, à raison de 30 gouttes avant le dîner et 60 gouttes au coucher.
- Enfant de plus de 30 mois : 10 gouttes au coucher, pendant 5 jours maximum.

Conseils

Certains homéopathes recommandent de ne pas absorber de camphre pendant un traitement homéopathique.

Les médicaments ne sont pas la seule réponse aux troubles du sommeil : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (y compris les boissons alcoolisées...), l'insonorisation de la chambre ou le port de bouchons auriculaires (type boules Quies) permettent aussi d'améliorer la qualité du sommeil.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

Effets indésirables de ce médicament

Vous avez ressenti un effet indésirable susceptible d'être dû à ce médicament, vous pouvez le déclarer en ligne.

Médicament commercialisé par le laboratoire Lehning

Lexique :

Terme	Définition
-------	------------

alcool	<p>Nom général désignant une famille de substances qui ont la propriété de pouvoir être mélangées à l'eau et aux corps gras. L'alcool le plus courant est l'alcool éthylique (éthanol), mais il existe de nombreux autres alcools : méthanol, butanol, etc. Le degré d'une solution alcoolique correspond au volume d'alcool pur présent dans 100 ml de solution, en sachant que 1 verre ballon de vin ou 1 demi de bière (25 cl) contiennent environ 8 g d'alcool.</p> <p>Lorsque l'alcool est utilisé comme antiseptique, un dénaturant d'odeur désagréable lui est souvent ajouté pour éviter qu'il soit bu. Contrairement à une croyance répandue, l'alcool à 70° (ou même à 60°) est un meilleur antiseptique que l'alcool à 90°.</p> <p>Consultez l'article : Alcoolodépendance</p>
complexe	<p>Nom donné à une association de plusieurs remèdes homéopathiques. En général, les dilutions employées sont basses : de 3 DH (décimale hahnemannienne) à 6 CH (centésimale hahnemannienne).</p>
DH	<p>Abréviation de décimale hahnemannienne. Elle correspond à la dilution au dixième d'une substance homéopathique (soit 1 volume de substance pour 9 volumes d'eau). 6 DH signifie que la substance (teinture mère) a subi 6 dilutions successives au dixième.</p>
dilution homéopathique	<p>Dilution d'une substance active obéissant aux règles homéopathiques. La solution obtenue après plusieurs dilutions successives ne contient qu'une quantité infime de la substance active initialement présente. Les propriétés d'un remède homéopathique sont étroitement liées à leur dynamisation (agitation de la solution entre chaque dilution). Les unités qui expriment les dilutions homéopathiques sont : DH, CH et K (korsakovienne).</p>
excipient	<p>Substance sans activité thérapeutique entrant dans la composition du médicament ou utilisée pour sa fabrication. L'excipient a pour fonction d'améliorer l'aspect ou le goût, d'assurer la conservation, de faciliter la mise en forme et l'administration du médicament. Il sert aussi à acheminer la substance active vers son site d'action et à contrôler son absorption par l'organisme.</p> <p>L'excipient devrait avoir une innocuité parfaite (être bien toléré) ; néanmoins certains peuvent entraîner des réactions allergiques ou des intolérances individuelles : il s'agit des excipients à effet notoire.</p> <p>Consultez l'article : Les excipients à effet notoire</p>
goutte	<p>Maladie se manifestant par une rougeur et une douleur vive touchant une articulation (celle du gros orteil le plus souvent), due à une accumulation de cristaux d'acide urique.</p> <p>Consultez l'article : Goutte</p>
lactose	<p>Le lactose est un sucre que l'on retrouve dans le lait et certains de ses dérivés. Pour le digérer, l'intestin doit être capable de sécréter une enzyme appelée lactase. De nombreuses personnes perdent la capacité à produire cette lactase à l'âge adulte. Le lactose passe alors dans l'intestin sans avoir été digéré et sa présence provoque des troubles intestinaux :</p>

	diarrhée, ballonnements, gaz, etc. Certains médicaments contiennent du lactose utilisé comme excipient (composant sans activité thérapeutique). Les personnes qui ne digèrent pas le lactose peuvent, lorsqu'elles prennent ce type de médicament, souffrir d'effets indésirables intestinaux.
orodispersible	Qualifie un comprimé qui se désagrège dans la bouche au contact de la salive. Il peut également être dispersé dans un verre d'eau avant ingestion.
traitement homéopathique	Traitement basé sur l'administration de substances fortement diluées d'origine végétale, animale ou minérale. Les grands principes de l'homéopathie sont la similitude (utilisation de substances produisant des effets semblables aux symptômes de la maladie), la dilution infinitésimale (les substances utilisées font l'objet de multiples dilutions) et la globalité (la cible du traitement n'est pas un organe en particulier, mais l'individu dans son ensemble).



L'intelligence médicale
au service du soin © Vidal 2023