



Accueil | Glossaire | Aide

# BASE DE DONNÉES PUBLIQUE DES MÉDICAMENTS

Visiter [medicaments.gouv.fr]

Dernière mise à jour le 02/10/2023

Fiche info

Résumé des caractéristiques du produit

Notice

## SOMMAIRE

Description médicament  
Informations  
Utilisation  
Effets indésirables  
Conservation  
Info. supplémentaires

## IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé - Notice patient

ANSM - Mis à jour le : 08/12/2022

**Dénomination du médicament****IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé**

Ibuprofène

**Encadré**

**Vous devez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration, si vous vous sentez moins bien ou si les symptômes persistent :
  - après 3 jours en cas de fièvre,
  - après 5 jours en cas de douleur,
  - après 3 jours en cas de migraine.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?** **Classe pharmacothérapeutique - code ATC : N02B.**

Ce médicament contient un anti-inflammatoire non stéroïdien (A.I.N.S.) : l'ibuprofène.

**Chez l'adulte et l'enfant à partir de 30 kg** (environ 11-12 ans) : il est indiqué dans le traitement de courte durée de la fièvre et/ou des douleurs telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures et règles douloureuses.

**Chez l'adulte, après au moins un avis médical** : il est indiqué dans le traitement de la crise de migraine légère ou modérée, avec ou sans aura (l'aura est une phase précédant la crise au cours de laquelle vous pouvez présenter des troubles de la vision, un engourdissement ou des troubles de la parole).

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours en cas de fièvre, 5 jours en cas de douleur et 3 jours en cas de migraine.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé ?** **Ne prenez jamais IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé :**

- grossesse à partir du début du 6<sup>ème</sup> mois (au-delà de 24 semaines d'aménorrhée) ;
- si vous êtes allergique (hypersensible) à l'ibuprofène ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6 ;
- si vous avez des antécédents d'allergie ou d'asthme déclenchés par la prise de ce médicament ou d'un médicament apparenté, notamment autres anti-inflammatoires non stéroïdiens, acide acétylsalicylique (aspirine) ;
- si vous avez des antécédents de saignements gastro-intestinaux ou d'ulcères liés à des traitements antérieurs par A.I.N.S. ;
- si vous souffrez d'un ulcère ou d'un saignement de l'estomac ou de l'intestin en évolution ou récidivant ;
- si vous souffrez d'hémorragie gastro-intestinale, hémorragie cérébrale ou autre hémorragie en cours ;

- si vous souffrez d'une maladie grave du foie ;
- si vous souffrez d'une maladie grave des reins ;
- si vous souffrez d'une maladie grave du cœur ;
- si vous souffrez d'un lupus érythémateux disséminé.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### **Avertissements et précautions**

A forte dose, supérieure à 1200 mg/jour, ce médicament possède des propriétés anti-inflammatoires et peut provoquer des effets indésirables parfois graves qui sont ceux observés avec les médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens.

Les médicaments tels que IBUPROFENE EG LABO CONSEIL pourraient augmenter le risque de crise cardiaque (« infarctus du myocarde ») ou d'accident vasculaire cérébral. Le risque est d'autant plus important que les doses utilisées sont élevées et la durée de traitement prolongée.

Ne dépassez pas les doses recommandées ni la durée de traitement.

Si vous avez des problèmes cardiaques, si vous avez eu un accident vasculaire cérébral ou si vous pensez avoir des facteurs de risque pour ce type de pathologie (par exemple en cas de pression artérielle élevée, de diabète, de taux de cholestérol élevé ou si vous fumez), veuillez en parler avec votre médecin ou à votre pharmacien.

Le diagnostic et le suivi de la crise de migraine chez l'enfant nécessitent un avis médical.

Discutez de votre traitement avec votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg si vous avez une infection - veuillez consulter le chapitre « Infections » ci-dessous.

#### Réactions cutanées

Des réactions cutanées graves ont été rapportées en association avec un traitement à base d'IBUPROFENE EG LABO CONSEIL. Arrêtez de prendre IBUPROFENE EG LABO CONSEIL et consultez immédiatement un médecin si vous développez une éruption cutanée, des lésions des muqueuses, des cloques ou tout autre signe d'allergie, car il peut s'agir des premiers signes d'une réaction cutanée très grave. Voir rubrique 4.

#### Infections

IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg peut masquer des signes d'infections tels que fièvre et douleur. Il est donc possible qu'IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg retarde la mise en place d'un traitement adéquat de l'infection, ce qui peut accroître les risques de complications. C'est ce que l'on a observé dans le cas de pneumonies d'origine bactérienne et d'infections cutanées bactériennes liées à la varicelle. Si vous prenez ce médicament alors que vous avez une infection et que les symptômes de cette infection persistent ou qu'ils s'aggravent, consultez immédiatement un médecin.

#### **Mises en garde spéciales**

Si vous êtes une femme, IBUPROFENE EG LABO CONSEIL peut altérer votre fertilité. Cet effet est réversible à l'arrêt du traitement. Son utilisation n'est donc pas recommandée chez les femmes qui souhaitent concevoir un enfant. Si vous avez des difficultés pour avoir un enfant ou si des examens sur votre capacité à en concevoir sont en cours, veuillez en parler à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Les personnes âgées présentent un risque plus élevé d'effets indésirables, en particulier pour les hémorragies gastro-intestinales, ulcères et perforations. Les fonctions rénales, hépatiques et cardiaques doivent être étroitement surveillées. La posologie doit être la plus faible possible pendant la durée la plus courte nécessaire au soulagement des symptômes.

AVANT D'UTILISER CE MEDICAMENT, CONSULTEZ VOTRE MEDECIN EN CAS :

- d'antécédent d'asthme associé à une rhinite chronique, une sinusite chronique ou des polypes dans le nez. L'administration de cette spécialité peut entraîner une crise d'asthme, notamment chez certaines personnes allergiques à l'acide acétylsalicylique (aspirine) ou à un anti-inflammatoire non stéroïdien (voir rubrique « Ne prenez jamais IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé ») ;
- de troubles de la coagulation, de prise d'un traitement anticoagulant. Ce médicament peut entraîner des manifestations gastro-intestinales graves ;
- d'antécédents digestifs (hernie hiatale, hémorragie digestive, ulcère de l'estomac ou du duodénum anciens) ;
- de maladie du cœur, du foie ou du rein ;
- de varicelle. Ce médicament est déconseillé en raison d'exceptionnelles infections graves de la peau ;
- de traitement concomitant avec d'autres médicaments qui augmentent le risque d'ulcère gastroduodéal ou hémorragie, par exemple des corticoïdes oraux, des antidépresseurs (ceux de type ISRS, c'est à dire Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine), des médicaments prévenant la formation de caillots sanguins tels que l'aspirine ou les anticoagulants tels que la warfarine. Si vous êtes dans un de ces cas, consultez votre médecin avant de prendre ce médicament (voir rubrique « Autres médicaments et IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé ») ;
- de traitement concomitant avec du méthotrexate à des doses supérieures à 20 mg par semaine ou avec du pemetrexed (voir rubrique « Autres médicaments et IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé »).

AU COURS DU TRAITEMENT, EN CAS :

- de troubles de la vue, PREVEZ VOTRE MEDECIN ;
- d'hémorragie gastro-intestinale, (rejet de sang par la bouche ou dans les selles, coloration des selles en noir), ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONTACTEZ IMMEDIATEMENT UN MEDECIN OU UN SERVICE MEDICAL D'URGENCE ;
- d'apparitions de signes cutanés ou muqueux qui ressemblent à une brûlure (rougeur avec bulles ou cloques, ulcérations), ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONTACTEZ IMMEDIATEMENT UN MEDECIN OU UN SERVICE MEDICAL D'URGENCE ;
- de signes évocateurs d'allergie à ce médicament, notamment crise d'asthme ou brusque gonflement du visage et du cou (voir rubrique 4. « QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS? »), ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONTACTEZ IMMEDIATEMENT UN MEDECIN OU UN SERVICE MEDICAL D'URGENCE.

#### **Autres médicaments et IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé**

Ce médicament contient un anti-inflammatoire non stéroïdien : l'ibuprofène.

**Vous ne devez pas prendre en même temps que ce médicament d'autres médicaments contenant des anti-inflammatoires non stéroïdiens (y compris les inhibiteurs sélectifs de la cyclooxygénase 2) et/ou de l'acide acétylsalicylique (aspirine).**

Lisez attentivement les notices des autres médicaments que vous prenez afin de vous assurer de l'absence d'anti-inflammatoires non stéroïdiens et/ou d'acide acétylsalicylique (aspirine).

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Certains médicaments ne peuvent pas être utilisés en même temps, alors que d'autres médicaments requièrent des changements spécifiques (de dose, par exemple).

Informez toujours votre médecin, dentiste ou pharmacien, si vous prenez un des médicaments suivants en plus d'IBUPROFENE EG LABO CONSEIL :

- aspirine (acide acétylsalicylique) ou d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens ;
- corticostéroïdes ;
- anticoagulants oraux comme la warfarine, héparine injectable, antiagrégants plaquettaires ou autres thrombolytiques comme la ticlopidine ;
- lithium (utilisé contre les troubles de l'humeur) ;
- méthotrexate (anti-cancéreux) ;
- inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine, diurétiques, bêta-bloquants et antagonistes de l'angiotensine II (utilisés en cardiologie) ;
- certains antidépresseurs (inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine) ;
- pemetrexed (anti-cancéreux) ;
- ciclosporine, tacrolimus (utilisés par exemple lors de greffes d'organes) ;
- ténofovir disoproxil (pour le traitement du VIH) ;
- pentoxifylline (vasodilatateur artériel).

#### **IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

#### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### **Grossesse**

Avant le début du 6ème mois de grossesse (jusqu'à la 24ème semaine d'aménorrhée), vous ne devez pas prendre ce médicament, sauf en cas d'absolue nécessité déterminée par votre médecin, en raison du risque potentiel de fausses couches ou de malformations. Dans ce cas, la dose devra être la plus faible possible et la durée du traitement la plus courte possible.

À partir de 12 semaines d'aménorrhée, ce médicament peut provoquer des problèmes rénaux chez votre bébé, s'il est pris pendant plusieurs jours, ce qui peut entraîner un faible niveau de liquide amniotique dans lequel il se trouve (oligoamnios). Un rétrécissement des vaisseaux sanguins (constriction du canal artériel) dans le cœur de votre bébé peut s'observer dès 20 semaines d'aménorrhée. Si un traitement de plusieurs jours est nécessaire, votre médecin peut recommander une surveillance supplémentaire.

À partir du début du 6ème mois jusqu'à la fin de la grossesse (au-delà de la 24ème semaine d'aménorrhée), ce médicament est **contre-indiqué**, vous ne devez EN AUCUN CAS prendre ce médicament, car ses effets sur votre enfant peuvent avoir des conséquences graves voire fatales, notamment sur le cœur, les poumons et/ou les reins, et cela même avec une seule prise. Cela peut également avoir des répercussions sur vous et votre bébé en favorisant les saignements et entraîner un accouchement plus tardif ou plus long que prévu.

Si vous avez pris ce médicament alors que vous étiez enceinte, parlez-en immédiatement à votre gynécologue obstétricien, afin qu'une surveillance adaptée vous soit proposée si nécessaire.

#### **Allaitement**

Ce médicament passe dans le lait maternel. Par mesure de précaution, il convient d'éviter de l'utiliser pendant l'allaitement.

#### **Fertilité**

Ce médicament, comme tous les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), peut altérer la fertilité des femmes, de façon réversible à l'arrêt du traitement. Si vous essayez des concevoir un enfant, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien (voir également « Mises en garde spéciales »).

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Dans de rares cas, la prise de ce médicament peut entraîner des vertiges et des troubles de la vue.

#### **IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé contient du sodium :**

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé pelliculé, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

### **3. COMMENT PRENDRE IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé ?**

Pour atténuer les symptômes, la dose efficace la plus faible devra être utilisée pendant la durée la plus courte possible. Si vous avez une infection et que les symptômes (tels que fièvre et douleur) persistent ou qu'ils s'aggravent, consultez immédiatement un médecin (voir rubrique 2).

#### **Posologie**

##### **Affections douloureuses et/ou fébriles**

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT PESANT PLUS DE 30 kg (11-12 ans).

La posologie usuelle est de 1 comprimé à 400 mg par prise, à renouveler si besoin au bout de 6 à 8 heures sans dépasser 3 comprimés par jour (soit 1200 mg par jour).

- Les prises régulières permettent d'éviter les pics de fièvre ou de douleur. Elles doivent être espacées **d'au moins 6 heures**.
- Le comprimé dosé à 400 mg est réservé à des douleurs ou à une fièvre plus intenses ou non soulagées par un comprimé dosé à 200 mg d'ibuprofène.

- Les personnes âgées présentant un risque accru d'effets indésirables, utilisez la dose la plus faible possible pendant la durée la plus courte nécessaire au soulagement des symptômes.

- Ne dépassez pas les doses recommandées ni la durée de traitement (3 jours en cas de fièvre, 5 jours en cas de douleur).

La posologie maximale est de 3 comprimés par jour (1200 mg).

#### En cas de crise de migraine

RESERVE A L'ADULTE

- La posologie usuelle est de 1 comprimé à 400 mg le plus tôt possible dès le début de la crise.
- Si un patient n'est pas soulagé après la première dose, une seconde dose ne doit pas être prise au cours de la même crise. Toutefois la crise peut être traitée avec un autre traitement qui ne soit pas un anti-inflammatoire non stéroïdien ni de l'aspirine.
- Si la douleur réapparaît une deuxième dose peut être prise à condition de respecter un intervalle de 8 heures entre les 2 prises.

En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Mode et voie d'administration

Voie orale.

Avalez le comprimé, sans le croquer, avec un grand verre d'eau, de préférence au cours des repas.

#### Durée de traitement

La durée d'utilisation est limitée à :

- 3 jours en cas de fièvre,
- 3 jours en cas de migraine,
- 5 jours en cas de douleurs.

Si la douleur persiste plus de 5 jours ou la fièvre plus de 3 jours, ou si elles s'aggravent ou en cas de survenue d'un autre trouble, informez-en votre médecin.

En cas de crise de migraine la durée de traitement ne devra pas dépasser 3 jours. Si les symptômes persistent s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

Si vous avez l'impression que l'effet de ce médicament est trop fort ou trop faible : consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous avez pris plus de IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû :**

En cas de surdosage accidentel ou d'intoxication, ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ RAPIDEMENT UN MEDECIN.

Si vous avez pris plus d'IBUPROFENE EG que vous n'auriez dû, ou si des enfants ont pris le médicament accidentellement, contactez toujours un médecin ou l'hôpital le plus proche afin d'obtenir un avis sur le risque et des conseils sur les mesures à prendre.

Les symptômes suivants peuvent inclure nausées, douleurs abdominales, vomissements (pouvant contenir des traces de sang), maux de tête, bourdonnements dans les oreilles, confusion et de mouvements oculaires instables. A fortes doses, les symptômes suivants ont été signalés : somnolence, douleur thoracique, palpitations, perte de conscience, convulsions (principalement chez les enfants), faiblesse et étourdissements, sang dans les urines, sensation de froid corporel et problèmes respiratoires.

**Si vous oubliez de prendre IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé :**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ? ↗

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les médicaments tels que IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé pourraient augmenter le risque de crise cardiaque (« infarctus du myocarde ») ou d'accident vasculaire cérébral.

Peuvent survenir des réactions allergiques :

- cutanées : éruption sur la peau, démangeaisons, œdème, aggravation d'urticaire chronique, une réaction cutanée sévère appelée syndrome d'hypersensibilité (en anglais : DRESS syndrome) peut survenir. Les symptômes d'hypersensibilité sont : éruption cutanée, fièvre, gonflement des ganglions lymphatiques et augmentation des éosinophiles (un type de globules blancs) ;
- respiratoires de type crise d'asthme ;
- généralisées : brusque gonflement du visage et du cou avec gêne respiratoire (œdème de Quincke).

Dans certains cas rares, il est possible que survienne une hémorragie gastro-intestinale (voir rubrique « Avertissements et précautions »). Celle-ci est d'autant plus fréquente que la posologie utilisée est élevée.

Il peut exceptionnellement être observé des maux de tête accompagnés de nausées, de vomissements et de raideur de la nuque.

A une fréquence indéterminée peut survenir une éruption étendue squameuse rouge avec des masses sous la peau et des cloques principalement situées dans les plis cutanés, sur le tronc et sur les extrémités supérieures, accompagnée de fièvre à l'instauration du traitement (pustulose exanthématique aiguë généralisée). Si vous développez ces symptômes, arrêtez d'utiliser IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg et consultez immédiatement un médecin. Voir également rubrique 2.

A une fréquence indéterminée peut survenir une sensibilité de la peau à la lumière.

**Dans tous ces cas, il faut immédiatement arrêter le traitement et avvertir votre médecin.**

Au cours du traitement, il est possible que surviennent :

- des troubles digestifs: maux d'estomac, vomissements, nausées, diarrhée, constipation ;

- exceptionnellement : vertiges, maux de tête, rares troubles de la vue, diminution importante des urines, insuffisance rénale.

Exceptionnellement, ont été observées des modifications du bilan hépatique ou de la formule sanguine (baisse des globules blancs ou des globules rouges) pouvant être graves.

**Dans tous ces cas, il faut en avertir votre médecin.**

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)  
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. COMMENT CONSERVER IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

##### **Ce que contient IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé**

- La substance active est :

Ibuprofène..... 400 mg

- Les autres composants sont :

Amidon de maïs, stéarate de magnésium, carboxyméthylamidon sodique, hypromellose, macrogol 400, macrogol 6000.

##### **Qu'est-ce que IBUPROFENE EG LABO CONSEIL 400 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé. Boîte de 10, 12, 14 ou 15 comprimés pelliculés.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

##### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

EG LABO - LABORATOIRES EUROGENERICS

CENTRAL PARK

9-15 RUE MAURICE MALLET

92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

##### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

EG LABO - LABORATOIRES EUROGENERICS

CENTRAL PARK

9-15 RUE MAURICE MALLET

92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

##### **Fabricant**

STADA ARZNEITMITTEL AG

STADASTRASSE 2-18

61118 BAD VILBEL

ALLEMAGNE

##### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

##### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

##### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

#### **CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE**

##### **« QUE FAIRE EN CAS DE FIEVRE » :**

La température normale du corps est variable d'un individu à l'autre et comprise entre 36,5°C et 37,5°C. Une élévation de plus de 0,8°C est considérée comme une fièvre.

**Chez l'adulte et chez l'enfant de plus de 30 kg (environ 11-12 ans) :** si les troubles qu'elle entraîne sont trop gênants, vous pouvez prendre un médicament qui contient de l'ibuprofène en respectant les posologies indiquées.

Avec ce médicament, la fièvre doit baisser rapidement. Néanmoins :

- si d'autres signes apparaissent (comme une éruption cutanée) ;

- si la fièvre persiste plus de 3 jours ou si elle s'aggrave ;
- si les maux de tête deviennent violents, ou en cas de vomissements.

**CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN.****« QUE FAIRE EN CAS DE DOULEUR » :**

- en l'absence d'amélioration au bout de 5 jours de traitement ;
- si la douleur revient régulièrement ;
- si elle s'accompagne de fièvre ;
- si elle vous réveille la nuit.

**CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN.****"QUE FAIRE EN CAS DE MIGRAINE":****Qu'est-ce que la migraine ?**

La migraine est une maladie qui se traduit par des maux de tête de forte intensité, survenant par crises, durant de 4 à 72 heures et pouvant se répéter plusieurs fois par mois. Elle peut parfois être précédée de signes visuels et/ou sensoriels appelés aura (impression de luminosité ou de scintillement du champ visuel, illusion qu'une mouche semble traverser le champ visuel...).

**Migraine ou mal de tête ?**

Par abus de langage on parle souvent de migraine à la place d'un simple mal de tête (céphalée). Les questions suivantes peuvent vous aider à identifier si vous êtes migraineux. Vous pouvez le remplir seul ou avec l'aide de votre pharmacien.

- |    |  |                              |                              |
|----|--|------------------------------|------------------------------|
| 1. | Votre mal de tête évolue par crises de quelques heures à 3 jours (sans traitement).  |                              |                              |
|    | Entre les crises, vous ne souffrez pas de la tête.   | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 2. | Vous avez présenté au moins 5 crises dans votre vie.   | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| 3. | Votre mal de tête a au moins 2 des caractéristiques suivantes:   | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• localisé à un côté de la tête ;</li> <li>• pulsatile ("ça tape") ;</li> <li>• augmenté par l'effort (monter un escalier, courir, tousser) ;</li> <li>• l'intensité douloureuse de la crise va de fort à très fort.</li> </ul> |                              |                              |
| 4. | Votre mal de tête est accompagné d'au moins 1 des signes suivants:   | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• envie de vomir ou vomissements ;</li> <li>• gêne à la lumière (photophobie) et/ou au bruit (phonophobie).</li> </ul>  |                              |                              |

**Si vous avez répondu OUI :**

- aux 4 questions: vous êtes sûrement migraineux
- à 3 questions: vous êtes probablement migraineux
- à 1 ou 2 questions: vous n'êtes probablement pas migraineux

**Discutez de ces résultats avec votre médecin pour qu'il puisse confirmer le diagnostic et convenir avec vous du traitement le plus adapté.**

**Comment gérer les crises ?**

Certains éléments tels que fatigue, stress, aliments (chocolats, alcool...), facteurs sensoriels (bruits, lumière clignotante, parfums, etc...) ou encore des facteurs physiologiques tels que les règles sont susceptibles de déclencher des crises de migraine.

La connaissance des facteurs déclenchants ainsi que des signes annonciateurs qui peuvent précéder la crise permet de débiter un traitement de manière précoce (idéalement dans l'heure qui suit son début et alors qu'elle est encore d'intensité légère). Plus le traitement est pris tôt, plus il est efficace et souvent de courte durée (le traitement précoce limite la récurrence migraineuse).

Noter sur un agenda ou un carnet la date de survenue de vos crises et leur durée, l'intensité de la douleur, les éventuels facteurs déclenchants et les médicaments utilisés à chaque crise aidera votre médecin à évaluer votre migraine et son traitement.

Un échec sur une première crise ne signifie pas forcément un échec sur les crises suivantes. L'efficacité de l'ibuprofène à 400mg doit être ainsi évaluée sur 2 ou 3 crises. Pour vous aider vous pouvez répondre aux questions suivantes et en discuter avec votre médecin et votre pharmacien.

- |   |                              |                              |
|---|------------------------------|------------------------------|
| Etes-vous soulagé 2 heures après la prise ?                               | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| Est-ce que vous présentez des effets indésirables (digestifs ou autres) ? | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| Utilisez-vous une seule prise médicamenteuse ?                            | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |
| Pouvez-vous reprendre vos activités habituelles 2 heures après la prise ? | Oui <input type="checkbox"/> | Non <input type="checkbox"/> |

**Dans quels cas consulter votre médecin ?**

Si la plupart des maux de têtes sont d'origine bénigne, il ne faut pas ignorer qu'ils peuvent être le symptôme d'affections parfois graves nécessitant des traitements spécialisés.

Il faut consulter votre médecin dans les cas suivants:

- Toute première crise de mal de tête,
- Début des maux de tête après 50 ans,
- Déclenchement des maux de tête par un effort physique, les rapports sexuels, la toux,
- Installation d'un mal de tête en « coup de tonnerre » : apparition brutale d'un mal de tête d'une seconde à l'autre,
- Apparition de signes inhabituels accompagnant le mal de tête tels que :
  - Troubles de l'équilibre,
  - Raideur de la nuque rendant les mouvements du cou difficiles ou impossibles

- Vision double, vision floue,
- Difficulté à parler,
- Diminution de la force musculaire, sensation d'engourdissement des bras et des jambes.
- Température corporelle > à 38°C,
- Aggravation des maux de tête,
- Mal de tête qui n'a pas son caractère habituel,
- Apparition de maux de tête en continu.

[Retour en haut de la page](#) ↗



[Plan du site](#) | [Accessibilité](#) | [Contact](#) | [Téléchargement](#) | [Déclaration de confidentialité](#) | [Service-Public.fr](#) | [Legifrance](#) | [Gouvernement.fr](#)