



# HUMEX

## HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé

442166F

Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes sur votre traitement.

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent au-delà de 5 jours, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser le médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

### Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé ?
3. Comment utiliser HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé ?
6. Informations supplémentaires.

### 1. QU'EST-CE QUE HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

#### ANTI-SEPTIQUE LOCAL / ANESTHÉSIQUE LOCAL

(R : système respiratoire)

Ce médicament contient un antiseptique local pour combattre l'infection et un anesthésique local pour soulager la douleur.

Il est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans en cas de mal de gorge peu intense et sans fièvre, d'aphtes et de petites plaies de la bouche.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

#### N'utilisez jamais HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé :

- chez l'enfant de moins de 6 ans,
- en cas d'antécédent d'allergie aux anesthésiques locaux et aux antiseptiques de la classe des ammoniums quaternaires.

#### Prendre des précautions particulières avec HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé :

NE PAS LAISSER CE MÉDICAMENT À LA PORTEE DES ENFANTS.

L'anesthésie provoquée par ce médicament au niveau de la gorge peut favoriser les fausses routes (toux au cours d'un repas avec impression "d'avaler de travers") lors de la déglutition des aliments. Il est donc impératif :

- de ne pas utiliser ce médicament avant les repas ou avant la prise de boisson,
- de n'utiliser ce médicament qu'avec précaution chez l'enfant de moins de 12 ans. L'usage prolongé (plus de 5 jours) de ce médicament n'est pas souhaitable car il peut modifier l'équilibre microbien naturel de la bouche, de la gorge. Respecter la posologie indiquée : pris en quantité importante ou de façon répétée, ce médicament en passant dans la circulation sanguine, est susceptible de retentir sur le cœur et sur le système nerveux avec possibilité de convulsions. Cette spécialité ne doit pas être mise en contact avec les yeux, introduite dans le nez ou dans les oreilles.

#### Mal de gorge :

En cas de survenue de fièvre, d'expectorations (crachats) purulentes, d'une gêne à la déglutition des aliments, comme en cas d'aggravation ou d'absence d'amélioration au bout de 5 jours, CONSULTEZ VOTRE MEDECIN.

#### Aphtes, petites plaies de la bouche :

En cas de lésions étendues, d'extensions des lésions, d'apparition de fièvre : CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN.

Ce médicament contient du glycérol et peut provoquer des maux de tête et des troubles digestifs (diarrhée).

Ce médicament contient du maltitol liquide. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Ne pas utiliser en même temps plusieurs médicaments contenant un antiseptique.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Grossesse :

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

#### Allaitement :

L'utilisation de ce médicament est à éviter en cas d'allaitement.

Ne prenez pas de médicament pendant la grossesse ou l'allaitement sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

D'une façon générale il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement, de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

#### **Sportifs :**

L'attention des sportifs sera attirée sur le fait que cette spécialité contient un principe actif pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopage.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines :**

Aucun effet sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'a été observé.

#### **Liste des excipients à effet notoire :**

Glycérol, maltitol liquide.

### **3. COMMENT UTILISER HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé ?**

#### **Posologie**

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 6 ans.

Adulte : 1 pulvérisation 4 à 6 fois par jour.

Enfant de 6 à 18 ans : 1 pulvérisation 2 à 3 fois par jour.

#### **Mode d'administration**

Voie buccale.

#### **Fréquence d'administration**

Ne pas utiliser ce médicament avant les repas ou avant la prise de boisson.

Les prises doivent être espacées d'au moins 4 heures.

#### **Durée du traitement**

Le traitement ne devra pas dépasser 5 jours sans avis médical.

#### **Si vous oubliez d'utiliser HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- survenue de petites lésions ayant la forme de bulles au niveau de la bouche,
- éruptions cutanées : dans ce cas, arrêtez le traitement,
- possibilité d'engourdissement passager de la langue,
- en cas de fausse route (toux au cours d'un repas avec impression "d'avaloir de travers") il est conseillé d'interrompre le traitement et de demander avis à un médecin. Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **5. COMMENT CONSERVER HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

Réceptif sous pression :

- Ne pas exposer à une chaleur supérieure à 50°C, ni au soleil,
- Ne pas percer,
- Ne pas jeter au feu même vide.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec le ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

#### **Que contient HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé ?**

#### **Les substances actives sont :**

Chlorhydrate de lidocaïne ..... 0,30 g  
Chlorure de benzalkonium ..... 0,03 g  
Pour 100 ml de solution

#### **Les autres composants sont :**

Maltitol liquide (\*), glycérol, arôme citron (\*\*), eau purifiée.

(\*) Composition du maltitol liquide : D-maltitol, D-sorbitol.

(\*\*) Composition de l'arôme citron : alcoolats et alcoolatures de citron, alcoolat d'orange, huile essentielle de citron déterpénée, citral.

Gaz propulseur : azote (pression : 6,5 bars).

#### **Qu'est ce que HUMEX MAL DE GORGE, collutoire, flacon pressurisé et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de collutoire, flacon pressurisé de 35 ml. Boîte de 1.

#### **Titulaire/Exploitant :**

**Laboratoires URGO**  
42 rue de Longvic  
21300 CHENÔVE - FRANCE

#### **Fabricant :**

**Laboratoires URGO**  
Avenue de Strasbourg  
Zone Excellence 2000  
21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR - FRANCE

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 20 janvier 2010.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Assaps (France).