

Bepanthen® 5%, pommade

Dexpanthenol



Lisez attentivement cette notice car elle contient des informations importantes.

- Ce médicament peut être utilisé en automédication, c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT À LA PORTEE DES ENFANTS

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE **BEPANTHEN 5%, pommade**, ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER **BEPANTHEN 5%, pommade** ?
3. COMMENT UTILISER **BEPANTHEN 5%, pommade** ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER **BEPANTHEN 5%, pommade** ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE **BEPANTHEN 5%, pommade**, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

PROTECTEUR CUTANÉ

Ce médicament est indiqué dans le traitement de l'irritation de la peau, notamment en cas d'érythème fessier (fesses rouges) du nourrisson.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER **BEPANTHEN 5%, pommade** ?

N'utilisez jamais BEPANTHEN 5%, pommade pour vous ou votre enfant, dans les cas suivants :

- Antécédent d'hypersensibilité à l'un des composants.
- Dermatose infectée ou suintante.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec **BEPANTHEN 5%, pommade :**

Ce médicament contient de la lanoline et peut provoquer des réactions cutanées (par exemple : eczéma).

En cas d'absence d'amélioration au-delà de 5 jours et malgré l'application stricte des conseils d'éducation sanitaire, consultez un médecin ou demandez conseil à un pharmacien.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

Grossesse et allaitement

D'UNE FAÇON GÉNÉRALE, IL CONVIENT, AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT DE TOUJOURS DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MÉDICAMENT.

Liste des excipients à effet notoire : Lanoline.

3. COMMENT UTILISER **BEPANTHEN 5%, pommade** ?

Posologie

Appliquer en massant légèrement une à plusieurs fois par jour.

Mode et voie d'administration

Voie cutanée.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

COMME TOUT PRODUIT ACTIF, CE MÉDICAMENT PEUT, CHEZ CERTAINES PERSONNES, ENTRAÎNER DES EFFETS PLUS OU MOINS GÉNANTS. SIGNALÉZ À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÉNANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.

5. COMMENT CONSERVER BEPANTHEN 5%, pommade ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

A conserver à une température ne dépassant pas + 25°C.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient BEPANTHEN 5%, pommade ?

La substance active est :

Dexpanthénol 5,0 g
Pour 100 g de pommade

Les autres composants sont :

Protegin X®, vaseline, lanoline, cire d'abeille blanche, huile d'amandé, alcool cétylique, alcool stéarylique, paraffine liquide, eau purifiée.

Qu'est ce que BEPANTHEN 5%, pommadé et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous la forme d'une pommade, en tubes de 30g et 100g.

Titulaire

BAYER SANTE FAMILIALE

33 rue de l'Industrie
74240 Gaillard – France

Exploitant

BAYER SANTE FAMILIALE

33 rue de l'Industrie
74240 Gaillard – France

Fabricant

GP GRENZACH PRODUKTIONS GmbH

Emil Barell Strasse 7
79639 GRENZACH-WHYLEN
ALLEMAGNE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 23 février 2009.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE

Les irritations cutanées correspondent à une altération de la barrière protectrice naturelle de la peau entraînant des rougeurs, éventuellement associées à une peau qui pèle ou qui se fissure. Elles sont dues à l'action d'agents irritants tels que le froid, les frottements mécaniques, les produits chimiques,...

L'érythème fessier du nourrisson est une irritation de la peau au niveau des zones couvertes par les couches. La peau est rouge puis se fissure.

• « Comment prévenir l'érythème fessier du nourrisson ? »

Pour prévenir l'érythème fessier, il faut garder les fesses propres, sèches et au frais.

Changez souvent la couche de votre bébé et laissez-lui les fesses à l'air autant que possible. Ceci permet à la peau de sécher.

A chaque changement de couche, nettoyez bien les fesses de votre bébé à l'aide d'eau tiède (mais pas chaude) sans oublier les petits plis.

Bien laisser sécher les fesses avant de mettre une autre couche, de préférence à l'air libre ou à l'aide d'une serviette absorbante propre, sans frotter afin d'éviter les risques d'irritation.

• « Que faire en cas d'érythème fessier du nourrisson ? »

Évitez d'ajuster les couches trop serrées de manière à laisser « respirer » la peau de votre bébé.

Laissez votre bébé sans couche autant que possible. L'air frais assèche la peau moite irritée et favorise la guérison de l'érythème.

Appliquer une pommade protectrice et réparatrice sur les fesses de l'enfant après chaque change.

Bayer