



DENOMINATION DU MEDICAMENT :
ARNICAN 4 POUR CENT, crème

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement. Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- **Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.**
- **Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.**
- **Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.**
- **Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.**

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE ARNICAN 4 POUR CENT, CREME ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARNICAN 4 POUR CENT, CREME ?
3. COMMENT UTILISER ARNICAN 4 POUR CENT, CREME ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ARNICAN 4 POUR CENT, CREME ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE ARNICAN 4 POUR CENT, CREME ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

CLASSE PHARMACOTHERAPEUTIQUE
Médicament à base de plante.

INDICATIONS THERAPEUTIQUES

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des ecchymoses (bleus).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARNICAN 4 POUR CENT, CREME ?

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament **NE DOIT PAS ETRE UTILISE**, dans les cas suivants :

- Ne pas appliquer sur les muqueuses, les yeux, sur une plaie, une lésion suintante, une lésion infectée.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Ce médicament **NE DOIT PAS ETRE UTILISE**, en raison de la présence de dérivés terpéniques dans la formule, dans les cas suivants :

- nourrissons de moins de 30 mois,
- enfants ayant eu des convulsions dues à la fièvre ou non.

MISES EN GARDE SPECIALES

Cette spécialité contient des dérivés terpéniques qui peuvent entraîner, à doses excessives, des accidents neurologiques à type de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant.

Respectez les conseils d'utilisation :

- ne jamais appliquer une dose supérieure à celle qui est recommandée, (Cf. rubrique POSOLOGIE),
- ne pas appliquer sur une surface étendue du corps,
- respecter la fréquence et la durée de traitements préconisés.

Ce médicament contient du parahydroxybenzoate de méthyle sodé et peut provoquer des réactions allergiques.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Après usage, il est nécessaire de se laver les mains pour éviter tout contact involontaire du produit avec les yeux et les muqueuses.

En cas d'épilepsie ancienne ou récente, **DEMANDER CONSEIL A VOTRE MEDECIN.**

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MEDICAMENTS

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

UTILISATION PENDANT LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un médicament.
En cas d'allaitement, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament, et, en aucun cas il ne devra être appliqué sur les seins.

LISTE DES EXCIPIENTS A EFFET NOTOIRE

Para-hydroxybenzoate de méthyle sodé

3. COMMENT UTILISER ARNICAN 4 POUR CENT, CREME ?

POSOLOGIE

Appliquer en massages légers jusqu'à pénétration complète. A renouveler 2 à 3 fois par 24 heures. Se laver les mains après l'application.

MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION

VOIE CUTANÉE.

FREQUENCE ET MOMENT AUQUEL LE MEDICAMENT DOIT ETRE ADMINISTRE

2 à 3 fois par jour.

DUREE DU TRAITEMENT

Pas d'utilisation prolongée sans avis médical.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

DESCRIPTION DES EFFETS INDESIRABLES

Comme tous les médicaments ARNICAN 4 POUR CENT, CREME est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet : notamment allergie cutanée nécessitant l'arrêt du traitement.
NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN ET A SIGNALER TOUT EFFET NON SOUHAITE ET GENANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNE DANS CETTE NOTICE.

En raison de la présence de dérivés terpéniques et en cas de non respect des doses préconisées :

- risque de convulsions chez l'enfant et chez le nourrisson,
- possibilité d'agitation, de confusion chez les sujets âgés.

5. COMMENT CONSERVER ARNICAN 4 POUR CENT, CREME ?

TENIR HORS DE LA PORTEE ET DE LA VUE DES ENFANTS.

DATE DE PEREMPTION

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

CONDITIONS DE CONSERVATION

A conserver à une température inférieure ou égale à 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

LISTE COMPLETE DES SUBSTANCES ACTIVES ET DES EXCIPIENTS

Arnica (extrait d') 4,000 g Pour 100 g de crème

Excipients : Alcoolat vulnéraire, ionone, lévomenthol, huile essentielle de matricaire, huile essentielle de géranium rosat, huile essentielle reconstituée de néroli, huile essentielle de lavande, para-hydroxybenzoate de méthyle sodé, macroglycérides oléiques (Labrafil M 1944 CS), stéarate d'éthylène glycol émulsionnable (Monthybase), eau purifiée.

FORME PHARMACEUTIQUE ET CONTENU

Crème, tube de 50 g.

TITULAIRE / EXPLOITANT

COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANÇAISE
Place Lucien Auvert - 77020 MELUN CEDEX

FABRICANT

COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANÇAISE
2 rue de la Saussaie - 77310 PONTIERRY

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est novembre 2008.



Place Lucien Auvert - 77020 MELUN Cedex

8023605/09