

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 23/04/2012

## Dénomination du médicament

**SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique  
Aspartate d'arginine**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?
3. COMMENT PRENDRE SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

Sans objet.

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament est un anti-asthénique.

Ce médicament est préconisé dans les états de fatigue passagers.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

## Contre-indications

**Ne prenez jamais SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique dans les cas suivants :**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active (aspartate d'arginine) ou à l'un des autres composants contenus dans SARGENOR.
- Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE SANS AVIS MEDICAL, chez l'enfant de moins de 12 ans.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique:**

### **Mises en garde spéciales**

Chaque comprimé effervescent contient 100 mg de sodium: A prendre en compte chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en sodium.

Ce médicament contient un agent colorant, le jaune orangé S et peut provoquer des réactions allergiques.

La durée du traitement est limitée à 15 jours.

En cas de persistance de la fatigue après 15 jours de traitement ou si la fatigue s'accompagne de manifestations inhabituelles, demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

La prise de ce médicament ne dispense de respecter les principales règles d'hygiène telles que: activité physique régulière, alimentation équilibrée, (notamment éviter la prise d'alcool, de tabac, et/ou d'excitants), heures régulières de sommeil, repos.

En cas de surdosage accidentel, arrêter le traitement et consulter rapidement votre médecin.

*EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

## Interactions avec d'autres médicaments

### **Prise ou utilisation d'autres médicaments :**

Ce médicament contient de l'aspartate d'arginine.

D'autres médicaments contiennent ces acides aminés.

Il est préférable de ne pas les associer, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées. ([voir rubrique posologie](#)).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

## Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

### **Grossesse et allaitement**

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous découvrez que vous êtes enceinte, consultez votre médecin, lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement.

D'une façon générale, il convient au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

## Sportifs

Sans objet.

## Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

## Liste des excipients à effet notoire

**Informations importantes concernant certains composants de SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique :**

Liste des excipients à effet notoire : sodium, jaune orangé S.

## 3. COMMENT PRENDRE SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?

### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

## Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

### Posologie et mode d'administration

Voie orale: avant de prendre ce médicament, faire dissoudre les comprimés effervescents dans un verre d'eau.

Adultes:

2 à 3 comprimés par jour, en cure de 8 à 15 jours.

Enfants de plus de 12 ans:

1 à 2 comprimés par jour en cure de 8 à 15 jours.

Les comprimés peuvent être indifféremment répartis dans la journée ou absorbés en une seule prise.

Ce médicament peut être pris le soir au coucher.

Ne pas dépasser la posologie maximale de 3 comprimés par jour.

### Durée du traitement

La durée du traitement est limitée à 15 jours.

## Symptômes et instructions en cas de surdosage

### Si vous avez pris plus de SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique que vous n'auriez dû :

En cas de surdosage accidentel, arrêter le traitement et consulter rapidement votre médecin.

## Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

## Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

L'arginine risque de provoquer des troubles gastro-intestinaux. A fortes doses, elle pourra entraîner de la diarrhée.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### Date de péremption

Ne pas utiliser SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

### Conditions de conservation

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité.

### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

**Que contient SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique ?**

#### La substance active est :

Aspartate d'arginine ..... 1,0  
g

Pour un comprimé effervescent de 1,966 g.

#### Les autres composants sont :

Acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium, carbonate de sodium anhydre, citrate de sodium, saccharine sodique, jaune orangé S, silice colloïdale anhydre, arôme orange \*

\* Composition de l'arôme orange: sorbitol, mannitol, D-glucono-1,5 lactone, dextrans, sels de sodium d'inosine-5-monophosphate, huile essentielle d'orange déterpénée.

### Forme pharmaceutique et contenu

**Qu'est-ce que SARGENOR SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent édulcoré à la saccharine sodique et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent ; tube de 10, 20 ou 30 comprimés.

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

#### *Titulaire*

**MEDA PHARMA**  
25, boulevard de l'Amiral Bruix  
75016 Paris

#### *Exploitant*

**MEDA PHARMA**

25, boulevard de l'Amiral BRUIX  
75016 PARIS

**Fabricant****HERMES PHARMA GES. M.B.H.**

Allgäu 36  
9400 WOLFSBERG  
AUTRICHE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.