

# Abufène®

BÊTA-ALANINE 400 MG COMPRIMÉ

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE ABUFÈNE 400 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ABUFÈNE 400 mg, comprimé ?
3. COMMENT PRENDRE ABUFÈNE 400 mg, comprimé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ABUFÈNE 400 mg, comprimé ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE ABUFÈNE 400 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est utilisé dans les bouffées de chaleur de la ménopause.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ABUFÈNE 400 mg, comprimé ?

**Ne prenez jamais ABUFÈNE 400 mg, comprimé dans les cas suivants :**

- antécédents d'allergie à l'un des composants du comprimé
- intolérance ou allergie au gluten en raison de la présence d'amidon de blé (gluten).

## Faites attention avec ABUFÈNE 400 mg, comprimé :

### Précautions d'emploi

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Liste des excipients à effet notoire :

amidon de blé (gluten).

### 3. COMMENT PRENDRE ABUFÈNE 400 mg, comprimé ?

#### Posologie

Se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin.

La posologie est de 1 à 2 comprimés par jour.

Cette posologie peut sans inconvénient être portée à 3 comprimés par jour si nécessaire.

## **Mode d'administration**

Voie orale.

## **Durée de traitement**

Le médicament sera administré pendant des périodes de 5 à 10 jours jusqu'à inhibition des bouffées de chaleur.

Lors de la réapparition de celles-ci, une nouvelle cure médicamenteuse redevient nécessaire pendant une même période.

Aucune accoutumance n'étant observée, le traitement peut être prolongé pendant toute la période des troubles vasomoteurs (bouffées, rougeurs) cliniques, sans limitation de durée.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ABUFÈNE 400 mg, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Fourmillements transitoires le plus souvent au niveau des extrémités des membres supérieurs ou inférieurs.
- Exceptionnelles éruptions cutanées ou démangeaisons.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER ABUFÈNE 400 mg, comprimé ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser ABUFÈNE 400 mg, comprimé après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères.

Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES** **Que contient ABUFÈNE 400 mg, comprimé ?**

La substance active est :

Bêta-alanine ..... 400 mg  
Pour un comprimé.

Les autres composants sont :

Stéarate de magnésium, palmitostéarate de glycérol (précirol), silice hydratée (Levilitte), amidon de blé.

## **Qu'est-ce que ABUFÈNE 400 mg, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimés. Boîte de 30 ou boîte de 60.

## **Titulaire / Exploitant**

BOUCHARA RECORDATI (Laboratoires)  
70, avenue du Général de Gaulle  
92800 PUTEAUX (France)

## **Fabricant**

LABORATOIRES BOUCHARA RECORDATI  
Parc Mécatronic  
03410 SAINT VICTOR

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est février 2013.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).