

# GINSENG 390 mg, gélule

## ARKOGÉLULES®

ENVELOPPE  
D'ORIGINE  
VÉGÉTALE



### Poudre de racine de ginseng

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir N° d'identification sur l'emballage extérieur) :

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin. Cependant, compte tenu de son indication, un avis médical est souhaitable pour vous aider à bien l'utiliser, (au moins la première fois).
- Si les symptômes persistent au-delà de deux semaines, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

#### Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule ?
3. Comment prendre ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule ?
6. Informations supplémentaires.

#### **1. QU'EST-CE QUE ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Médicament traditionnel à base de plantes utilisé pour les symptômes de l'asthénie tels que fatigue et sensation de faiblesse.

Son usage est réservé à l'indication spécifiée sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

#### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule ?**

**Ne prenez jamais ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule :**

Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des constituants de ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule.

**Mises en garde et précautions d'emploi**

- si les symptômes s'aggravent pendant l'utilisation de ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule consultez un médecin.

**Enfants et adolescents :**

- l'usage est déconseillé chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

**Autres médicaments et ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule**

Aucune interaction n'est attendue avec ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un autre médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Grossesse et allaitement**

Par mesure de précaution, en l'absence de données suffisantes, il n'est pas recommandé de prendre ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule pendant la grossesse et l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### **3. COMMENT PRENDRE ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule ?**

Avaler la gélule avec un grand verre d'eau.

#### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE.

2 gélules matin et midi, au moment des repas.

La posologie peut être portée à 5 gélules par jour si nécessaire.

Respectez toujours la posologie indiquée.

En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Mode d'administration**

Voie orale.

#### **Durée du traitement**

3 mois.

**Si vous avez pris plus de ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule que vous n'auriez dû :**  
Veillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Des effets indésirables plus ou moins gênants peuvent être attendus, leur fréquence n'est pas connue.

- réactions d'hypersensibilité (urticaire, démangeaisons) ;
- insomnies ;
- troubles gastro-intestinaux (maux d'estomac, nausées, vomissements, diarrhées et constipation).

#### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### 5. COMMENT CONSERVER ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule après la date de péremption mentionnée sur l'emballage après « EXP ». La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

À conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### 6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

**Ce que contient ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule :**

##### La substance active est :

Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer) (poudre de racine de) ..... 390 mg par gélule

##### Les autres composants sont :

Enveloppe de la gélule : hypromellose.

##### **Aspect d'ARKOGÉLULES® GINSENG 390 mg, gélule et contenu de l'emballage extérieur :**

Forme pharmaceutique : gélule.

Pilulier de 45 ou 150 gélules.

##### Titulaire :

**ARKOPHARMA**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 - 06511 CARROS CEDEX

##### Exploitant :

**ARKOPHARMA**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 - 06511 CARROS CEDEX

##### Fabricant :

**LABORATOIRES ARKOPHARMA**  
LID DE CARROS LE BROC  
BP 28 - 06511 CARROS CEDEX

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le : 18/12/2014.** Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM ([www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)).

