Berocca SANS SUCRE

BAYER

101968/0715FR

BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
Si les symptômes persistent au-delà de 1 mois, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser le médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire. Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

Dans cette notice:

1. Qu'est-ce que **BEROCCA® SANS SUCRE**, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre **BEROCCA® SANS SUCRE**, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium ?
3. Comment prendre **BEROCCA® SANS SUCRE**, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver **BEROCCA® SANS SUCRE**, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE?

Ce médicament contient du magnésium.
Il est une association de vitamines et d'éléments minéraux.
Il est indiqué pour des troubles en rapport avec un déficit en magnésium notamment, chez l'adulte de plus de 15 ans. Ce médicament contient aussi du calcium, du zinc et des vitamines B et C.
L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium :

- nervosité, irritabilité, anxiété légère, émotivité, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil.
- manifestations d'anxiété, telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain).
- crampes musculaires, fourmillements.

L'apport du magnésium peut améliorer ces symptômes.
En l'absence d'amélioration de ces symptômes au bout d'un mois de traitement, il n'est pas utile de le poursuivre. Consultez votre médecin.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium?

Si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium dans les cas suivants :

- association avec la lévodopa (médicament utilisé dans le traitement de la maladie de Parkinson),
- insuffisance rénale sévère (défaillance des fonctions du rein),
- hypercalcémie (taux anormalement élevé de calcium dans le sang),
- hypercalciurie (taux anormalement élevé de calcium dans les urines),
- lithiase calcique (calcul rénal),
- antécédent d'allergie à l'un des constituants,
- en cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

Faites attention avec BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium :
Prendre des précautions particulières avec BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium :

- Traitement concomitant à d'autres médicaments contenant des vitamines et/ou des minéraux (risque de surdosage).

Une dose importante de vitamine B12 est susceptible de masquer une anémie : si vous prenez déjà un traitement à base de vitamine B12, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre ce médicament.
Ce médicament contient 263 mg de sodium par comprimé : à prendre en compte chez les personnes suivant un régime pauvre en sel strict.
Ce médicament contient 4 mg de potassium par comprimé. Le taux de potassium est inférieur à 1 mmol par dose maximale de 2 comprimés , on peut donc considérer qu'il est sans potassium.

Ce médicament contient de l'isomalt et du sorbitol. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

- Prévenez votre médecin en cas d'insuffisance rénale.

Prise ou utilisation d'autres médicaments: Veuillez indiquer à votre médecin ou pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.
Grossesse et allaitement: Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.
Liste des excipients à effet notoire : aspartam (source de phénylalanine) (E 951), sodium, sorbitol et isomalt.

3. COMMENT PRENDRE BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium?

Posologie / Mode d'administration :
Chez l'adulte, la posologie usuelle est de 1 à 2 comprimés par jour à dissoudre dans un verre d'eau.
En raison de la présence de vitamine C, prenez ce médicament le matin de préférence.
Durée du traitement : La durée habituelle de traitement est de 1 mois.
Si vous avez pris plus de BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium que vous n'auriez dû : CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN OU VOTRE PHARMACIEN.
Si vous oubliez de prendre BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium : NE PRENEZ PAS DE DOSE DOUBLE POUR COMPENSER LA DOSE SIMPLE QUE VOUS AVEZ OUBLIE DE PRENDRE.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS?

Comme tous les médicaments, **BEROCCA® SANS SUCRE**, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- possibilité d'intolérance digestive,
- liés à la présence de vitamine B2 (riboflavine) : risque de coloration jaune foncée des urines sans conséquences pour votre santé.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration: Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. Site internet : www.ansm.sante.fr.
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium?

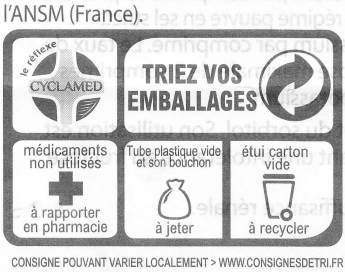
Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.
N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
À conserver à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de l'humidité.
Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium ?
Les substances actives de ce médicament sont : Chlorhydrate de thiamine (Vitamine B1), riboflavine (Vitamine B2), chlorhydrate de pyridoxine (Vitamine B6), cyanocobalamine (Vitamine B12), nicotinamide (Vitamine PP ou B3), acide pantothénique (Vitamine B5), biotine (Vitamine B8 ou H), acide folique (Vitamine B9), acide ascorbique (Vitamine C), calcium, magnésium, zinc.
Les autres composants sont : Acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium, carbonate de sodium, chlorure de sodium, acésulfame de potassium, aspartam, rouge de betterave (E162), β-carotène 1% SD, arôme orange (huile essentielle d'orange, maltodextrine, gomme arabique), polysorbate 60, mannitol, sorbitol, isomalt.
Aspect de BEROCCA® SANS SUCRE, comprimé effervescent édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame de potassium et contenu de l'emballage extérieur ?
Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent.
Boîte de 15, 30 ou 60 comprimés.

Titulaire	Exploitant	Fabricant
Bayer HealthCare SAS 220, avenue de la Recherche 59120 LOOS	Bayer HealthCare SAS 33, rue de l'Industrie 74240 GAILLARD	Delpharm Gaillard 33, rue de l'Industrie 74240 GAILLARD

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 21 mai 2015.
Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).



CONSIGNE POUVANT VARIER LOCALEMENT > WWW.CONSIGNESDETRI.FR

Bayer