



# BOLDO FLORINE

## TISANE

### PRÉSENTATION

Boîte de 30 infusettes de 1,63 g

Boîte économique de 50 infusettes de 1,63 g

### POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION

**Réservé à l'adulte.**

1 à 4 tasses/jour, selon l'effet désiré et selon la sensibilité personnelle.

- **Infusettes** : dans une tasse ou un bol, verser de l'eau bouillante sur l'infusette. Laisser infuser 5 à 10 minutes en agitant le sachet de temps en temps. Préparer l'infusion au moment de l'emploi.

Le traitement doit être de courte durée (8 à 10 jours). Si l'effet du traitement est insuffisant, ne pas augmenter la dose ni prolonger l'usage. Demander l'avis de votre médecin ou pharmacien.

### COMPOSITION

- **Pour infusette de 1,63 g** : Boldo 0,105 g, Séné 0,175 g, Romarin 0,140 g, Bourdaine 0,140 g, (Excipients : Pulpe de Pomme, Frêne, Noisetier, Châtaignier, Aunée, Coriandre, Réglisse, Menthe).

## **CLASSE PHARMACO-THÉRAPEUTIQUE :**

Médicament de phytothérapie.

## **INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES :**

**Ce médicament est un laxatif stimulant : il stimule l'évacuation intestinale. Il est préconisé dans le traitement de courte durée de la constipation occasionnelle.**

**Il agit habituellement en 8 à 12 heures.**

## **CONTRE-INDICATIONS :**

Ce médicament **NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ** dans les cas suivants :

- certaines maladies de l'intestin ou du côlon ;
- douleurs abdominales ;
- constipation de longue durée ;
- états de déshydratation sévère ;
- chez l'enfant de moins de 10 ans.

Ce médicament est **GÉNÉRALEMENT DÉCONSEILLÉ**, sauf avis contraire du médecin

- en association avec certains diurétiques ou médicaments pour le cœur ;
- chez les enfants de 10 à 15 ans.

**EN CAS DE DOUTE, DEMANDER L'AVIS DE VOTRE PHARMACIEN OU DE VOTRE MÉDECIN.**

## **MISE EN GARDE :**

Pas d'utilisation prolongée sans avis médical.

### **- Constipation passagère :**

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide

en traitement court. Toute constipation récente inexpiquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit être soumise à l'avis d'un médecin.

### **- Constipation chronique (de longue durée) :**

Elle ne doit pas être traitée par un laxatif stimulant.

Elle peut être liée à deux causes : soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin, soit un déséquilibre de la fonction intestinale du aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

### **Le traitement comporte entre autres :**

- Une augmentation des apports en fibres végétales : légumes verts, crudités, pain complet et fruits...
- Une augmentation de la consommation d'eau sous toutes ses formes : jus de fruits, tisanes, potages, etc... Cette eau ramollit efficacement les matières fécales dans l'intestin et favorise leur transit.
- Une augmentation de l'activité physique : sport, marche.
- Une rééducation du réflexe de défécation : ne jamais différer lorsque arrive l'envie spontanée d'aller à la selle.

**Cas particulier de l'enfant** : le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : utilisation des bonnes quantités d'eau avec les poudres de lait infantile, alimentation riche en produits d'origine végétale, jus de fruits.

### **PRÉCAUTIONS D'EMPLOI**

- La prise est déconseillée chez la femme qui allaite.
- Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils du médecin.  
Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin.
- NE JAMAIS LAISSER À LA PORTÉE NI À LA VUE DES ENFANTS.

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MÉDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN, NOTAMMENT, AMIODARONE, ASTÉMIZOLE, BÉPRIDIL, BRÉTYLIUM, DISOPYRAMIDE, ERYTHROMYENIE IV, HOLOFANTRINE, PENTAMIDINE, QUINIDINIQUE, SPARFLOXACINE, SOTALOL, SULTOPRIDE, TERFENADINE, VINCAMINE.

### **AUTRES EFFETS POSSIBLES**

Comme tout produit actif, ce médicament, peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants : risque de diminution du potassium dans le sang, coloration anormale des urines possible, possibilité de diarrhées, douleurs abdominales. Dans ce cas, arrêter la prise et demander l'avis à votre médecin.

### **DÉCLARATION DES EFFETS INDÉSIRABLES**

Si vous avez des effets secondaires, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou autre professionnel de santé. Ceci concerne tous les effets secondaires possibles y compris ceux non mentionnés dans cette notice. Vous pouvez également signaler vos effets secondaires directement par internet à l'adresse <http://ansm.sante.fr/>, ou vous pouvez les signaler en complétant la fiche pharmacovigilance ou faire une déclaration sur papier libre et la transmettre à votre centre régional de pharmacovigilance par courrier postal ou courrier électronique. En signalant les effets secondaires, vous pouvez aider à fournir plus d'informations sur la sécurité de ce médicament.

### **DURÉE DE STABILITÉ**

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation indiquée en clair sur l'emballage.

Médicament autorisé N° : AMM 3400935163653 - 3400935163714

Titulaire/Exploitant : Laboratoires DIÉTÉTIQUE ET SANTÉ

 diététique  
& santé  
Laboratoires

ANA 80338F

Notice rectifiée  
en Août 2013