

# CACIT® VITAMINE D3 1000 mg/880 UI

granulés effervescents pour solution buvable en sachet

carbonate de calcium / cholécalficérol

**Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.**

**Elle contient des informations importantes sur votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, car cela pourrait lui être nocif.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

## La substance active est :

Carbonate de calcium .....	2500 mg
quantité correspondant à calcium élément .....	1000 mg soit 25 mmol
Cholécalficérol concentré sous forme de poudre .....	880 UI
quantité correspondant en cholécalficérol (vitamine D3).....	22 µg

Pour un sachet de 8 g.

## Les autres composants sont :

Acide citrique anhydre, acide malique, gluconolactone, maltodextrine, cyclamate de sodium, saccharine sodique, arôme citron (sorbitol, mannitol, D-gluconolactone, dextrine, gomme arabique, huile essentielle de citron), amidon de riz, carbonate de potassium,  $\alpha$ -tocophérol, huile de soja hydrogénée, gélatine, saccharose, amidon de maïs.

## Titulaire / Exploitant

Warner Chilcott France

Immeuble «Le Jean Monnet» - 11, Place des Vosges - 92061 Paris La Défense Cedex

## Fabricant

Hermes Pharma GmbH

Allgäu 36 - A - 9400 Wolfsegg - Austria

## QU'EST CE QUE CACIT® VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet, ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament se présente sous forme de granulés effervescents pour solution buvable en sachet ; boîte de 30 ou 90.

Classe pharmacothérapeutique : SUPPLEMENTS MINERAUX.

Ce médicament est indiqué :

- chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D,
- en association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

## INFORMATIONS NECESSAIRES AVANT DE PRENDRE CACIT® VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet.

**Ne pas prendre CACIT® VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet, dans les cas suivants :**

- hypersensibilité à la vitamine D ou à l'un des constituants (en particulier l'huile de soja),
- quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),
- élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie),
- calculs rénaux (lithiase calcique).

## Prendre des précautions particulières avec CACIT® VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet :

- lors de traitement prolongé ; il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement,
- en cas d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses. Cette administration doit se faire sous stricte surveillance médicale,
- en cas de traitement associé à base de fluorure de sodium ou de bisphosphonate, il est conseillé d'attendre deux heures entre les prises de ces médicaments et de CACIT® VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet, et en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des tétracyclines, il est conseillé d'attendre trois heures,
- en cas de sarcoïdose ou d'insuffisance rénale.

## Information importante au sujet de certains ingrédients de CACIT® VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet :

Si vous avez une intolérance à certains sucres, demandez conseil à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient 171,2 mg de potassium par sachet. Ceci est à prendre en compte pour les malades souffrant d'une insuffisance rénale ou sous régime potassique contrôlé.

Ce médicament contient de l'huile de soja. Si vous êtes allergique aux cacahuètes ou au soja, ne prenez pas ce médicament.

### **Aliments et boissons**

Ce médicament est susceptible d'interagir avec certains aliments, par exemple contenant de l'acide oxalique (épinards, rhubarbe, oseille, cacao, thé...), des phosphates (charcuterie, jambon, saucisses, fromages fondus, crèmes dessert, boissons au cola...) ou de l'acide phytique (céréales complètes, légumineuses, graines oléagineuses, chocolat...). C'est pourquoi il est recommandé de le prendre à distance des repas contenant ce type d'aliments.

### **Grossesse - Allaitement**

Du fait de la quantité de vitamine D<sub>3</sub>, ce produit n'est pas indiqué pendant la grossesse et l'allaitement.

*Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.*

**Conduite de véhicules et utilisation de machines :** pas d'effet particulier.

**Liste des excipients à effet notoire :** saccharose, sorbitol, carbonate de potassium, huile de soja hydrogénée.

### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment digitaliques, tétracyclines, vitamine D<sub>3</sub>, fluorure de sodium, bisphosphonates, diurétiques, antiépileptiques, corticoïdes, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### **COMMENT PRENDRE CACIT® VITAMINE D<sub>3</sub> 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?**

Si vous avez l'impression que l'effet de CACIT® VITAMINE D<sub>3</sub> 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet, est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Voie orale.

Versez le contenu du sachet dans un verre, ajoutez une grande quantité d'eau, agitez, puis buvez immédiatement la solution obtenue.

Un sachet par jour.

**Durée du traitement :** dans tous les cas, conformez-vous strictement à l'ordonnance de votre médecin.

### **Si vous avez pris plus de CACIT® VITAMINE D<sub>3</sub> 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet que vous n'auriez dû :**

Lors de la prise d'une dose excessive de ce traitement, les symptômes suivants peuvent apparaître : nausées, vomissements, soif intense, constipation.

Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

### **Si vous oubliez de prendre CACIT® VITAMINE D<sub>3</sub> 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet :** ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oubliée de prendre.

### **QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, **CACIT® VITAMINE D<sub>3</sub> 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet**, est susceptible d'avoir des effets indésirables tels que :

- constipation,
- ballonnements,
- nausées,
- réactions cutanées allergiques du type démangeaison, éruption cutanée étendue, urticaire.

*Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.*

### **COMMENT CONSERVER CACIT® VITAMINE D<sub>3</sub> 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?**

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

*Tenir hors de portée et de la vue des enfants.*

*Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.*

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est Juin 2012.

Médicament autorisé n° : 3400933878733 (boîte de 30 sachets) / 3400937241069 (boîte de 90 sachets).

Remb. Séc. Soc. à 65 % - Collect.



1000282  
70124F