

# HUMEX

## RHUME DES FOINS Béclométasone 50 µg / dose

**COMMENT PRENDRE HUMEX RHUME DES FOINS A LA BECLOMETASONE 50 microgrammes / dose, suspension pour pulvérisation nasale en flacon ?**

RESERVE A L'ADULTE (A PARTIR DE 15 ANS).

Prenez dès l'apparition des symptômes et pendant la période d'exposition pollinique, une pulvérisation dans chaque narine 4 fois par jour, en répartissant les prises.

Ne jamais dépasser cette posologie.

Voie nasale.

**Fréquence d'administration :**

L'efficacité du dipropionate de béclométasone est optimale avec 1 pulvérisation dans chaque narine, 4 fois par jour en répartissant les prises.

**Durée du traitement :**

La présence d'un pollen varie de 2 à 6 semaines et détermine la durée de votre traitement. Votre pharmacien pourra vous informer du calendrier pollinique.

La durée maximale de traitement est de 6 semaines.

Si vous avez pris plus de HUMEX RHUME DES FOINS A LA BECLOMETASONE 50 microgrammes / dose, suspension pour pulvérisation nasale en flacon que vous n'auriez dû : contactez rapidement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre HUMEX RHUME DES FOINS A LA BECLOMETASONE 50 microgrammes / dose, suspension pour pulvérisation nasale en flacon : Prenez la dose suivante au moment habituel sans tenir compte de la pulvérisation oubliée.

**QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, HUMEX RHUME DES FOINS A LA BECLOMETASONE 50 microgrammes / dose, suspension pour pulvérisation nasale en flacon est susceptible d'avoir des effets indésirables :

En début de traitement chez certaines personnes, ce médicament peut provoquer des phénomènes d'irritation (éternuement, écoulement nasal, démangeaisons).

Ils cessent généralement spontanément.

Très rarement, un écoulement nasal teinté de sang peut survenir : ce phénomène est également précoce et passager. Des réactions allergiques peuvent survenir : éruption, urticaire, démangeaisons, exceptionnellement gonflement du visage ou de la gorge. Elles nécessitent une consultation immédiate de votre médecin.

Une mycose nasale (affection due au développement de certains champignons microscopiques) peut parfois apparaître, il conviendra alors d'interrompre le traitement et d'envisager un traitement adapté. Consultez votre médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.

**COMMENT CONSERVER HUMEX RHUME DES FOINS A LA BECLOMETASONE 50 microgrammes / dose, suspension pour pulvérisation nasale en flacon ?**

A conserver à une température ne dépassant pas +25°C.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 15 novembre 2005.

**CONSEILS/EDUCATION SANITAIRE**

**a) Qu'appelle-t-on le rhume des foins ?**

Les rhinites allergiques saisonnières, dont la plus connue est le rhume des foins, correspondent à une manifestation allergique due au(x) pollen(s).

Les allergies dues aux pollens sont très fréquentes. Elles se manifestent généralement pour la première fois pendant l'adolescence. Elles se répètent chaque année à la même période, en fonction de la présence du ou des pollens responsables. Cependant, vous n'êtes pas allergique à tous les pollens, mais à un ou plusieurs d'entre eux seulement.

Comme dans toute maladie de nature allergique, il est important de consulter un médecin au moins une fois.

Il déterminera notamment la nécessité d'effectuer un bilan allergologique.

Il vous aidera à définir le(s) pollen(s) auquel vous êtes allergique.

Vous pouvez aussi vous procurer auprès de votre pharmacien un "calendrier pollinique".

**b) Comment reconnaître un rhume des foins ?**

Le rhume des foins est caractérisé par les symptômes suivants :

- obstruction nasale (nez bouché),
- écoulement nasal incolore,
- éternuements successifs,
- démangeaisons et picotement du nez,

Il peut être accompagné d'irritation des yeux (larmoiements, rougeurs), de la gorge et du nez.

**c) Quelques conseils pratiques :**

Pendant la saison pollinique, il est possible de diminuer l'exposition aux pollens :

- Dans votre jardin, diversifiez les plantations en évitant les espèces les plus allergisantes (cyprès, thuyas, bouleaux...).
- Évitez de tondre vous-même le gazon pendant la saison pollinique.
- Jardinez de préférence avec des lunettes et un masque de protection.

Évitez le plus possible certains facteurs irritatifs qui peuvent majorer les symptômes de la rhinite allergique comme le tabac et la pollution.

N'HESITEZ PAS A DEMANDER CONSEIL A VOTRE PHARMACIEN.

Laboratoires Urgo - 42 rue de Longvic - 21300 Chenôve - France

6041Nfrc AN0915 0002



## RHUME DES FOINS

### Béclométasone 50 µg / dose

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre médecin.

**HUMEX RHUME DES FOINS A LA BECLOMETASONE 50 microgrammes / dose, suspension pour pulvérisation nasale en flacon**

- La substance active est :  
Dipropionate de béclométasone.....50,00 microgrammes

• Les autres composants sont :  
Glucose anhydre, cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose sodique, alcool phényléthylrique, polysorbate 80, chlorure de benzalkonium, eau purifiée.

**Exploitant :** Laboratoires URGÔ - 42 rue de Longvic - 21300 CHENOVE - FRANCE

**QU'EST-CE QUE HUMEX RHUME DES FOINS A LA BECLOMETASONE 50 microgrammes / dose, suspension pour pulvérisation nasale en flacon ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Ce médicament se présente sous forme d'une suspension pour pulvérisateur nasale avec pompe doseuse assurant 100 pulvérisations dosées à 50 microgrammes de dipropionate de béclométasone.

Ce médicament contient un corticoïde. C'est un traitement anti-inflammatoire qui s'administre par voie nasale.

Ce médicament est indiqué chez l'adulte (à partir de 15 ans) dans le traitement du "rhume des foins" (rhinites allergiques saisonnières) pendant la durée d'exposition au(x) pollen(s) responsables.

Comment reconnaître un rhume des foins : cf. conseils d'éducation sanitaire.

**QUELLES SONT LES INFORMATIONS NECESSAIRES AVANT DE PRENDRE HUMEX RHUME DES FOINS A LA BECLOMETASONE 50 microgrammes / dose, suspension pour pulvérisation nasale en flacon ?**

**Ne pas prendre HUMEX RHUME DES FOINS A LA BECLOMETASONE 50 microgrammes / dose, suspension pour pulvérisation nasale en flacon dans les cas suivants :**

- allergie connue à l'un des constituants,
- troubles de la coagulation sanguine (notamment saignements de nez),
- tuberculose pulmonaire non traitée,
- ulcère digestif non traité,
- infection herpétique nasale, orale et oculaire.

EN CAS DE DOUTE, VOUS DEVEZ DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Mises en garde :**

**NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.**

**Ce médicament ne doit être utilisé qu'en cas de rhume des foins ; afin de reconnaître un rhume des foins, lire attentivement les conseils d'éducation sanitaire.**

**CONSULTEZ VOTRE MEDECIN :**

1. en l'absence d'amélioration au bout d'une semaine,
  2. en cas d'apparition de fièvre, crachats, écoulement nasal purulent,
  3. en cas d'apparition d'autres troubles évoquant une conjonctivite ou un asthme (essoufflement, sifflements, toux...),
  4. en cas de prolongation des symptômes du rhume des foins en dehors de la période d'exposition aux pollens.
- Ce produit n'est pas recommandé chez les patients ayant subi récemment une intervention chirurgicale ou un traumatisme au niveau du nez, tant que la guérison n'est pas complète.

En cas d'infection, de survenue d'autres maladies, d'intervention chirurgicale, il est impératif de signaler à votre médecin le traitement en cours.

**Précautions d'emploi :**

Ce médicament contient un corticoïde : la **béclométasone**.

Si vous prenez déjà un médicament contenant des corticoïdes (quelle que soit la voie d'administration), il faut demander l'avis de votre médecin avant de prendre ce médicament.

L'efficacité maximale de ce médicament n'est atteinte qu'au bout de 2 ou 3 jours et dépend du respect rigoureux de la posologie.

En cas d'aggravation ou d'absence d'amélioration au bout d'une semaine :

- ne pas augmenter les doses au-delà de ce qui est préconisé
- mais prendre L'AVIS DE VOTRE MEDECIN.

Tout flacon entamé doit être réservé à un seul patient.

**Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez :**

**Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**

**Grossesse :**

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

**Sportifs :**

Attention, cette spécialité contient un principe actif pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors de contrôles antidopage.

**Prise ou utilisation d'autres médicaments :**

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.