

# TRANSULOSE®

Gelée orale en pot

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament.**

**Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **Dans cette notice :**

1. QU'EST-CE QUE TRANSULOSE, gelée orale en pot ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TRANSULOSE, gelée orale en pot ?
3. COMMENT PRENDRE TRANSULOSE, gelée orale en pot ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER TRANSULOSE, gelée orale en pot ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES.

### **1. QU'EST-CE QUE TRANSULOSE, gelée orale en pot ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ?**

Laxatif lubrifiant.

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TRANSULOSE, gelée orale en pot ?**

Ne prenez jamais TRANSULOSE, gelée orale en pot dans les cas suivants :

- Allergie au lactulose ou à l'un des composants.
- Certaines maladies de l'intestin et du côlon, telles que rectocolite, maladie de Crohn, occlusion intestinale.
- En cas de douleurs abdominales (douleur du ventre).
- En cas de perforation digestive ou suspicion de perforation.
- En cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence de l'Aspartam.

EN CAS DE DOUTE IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Faites attention avec TRANSULOSE, gelée orale en pot :**

#### **Mises en gardes spéciales**

DANS LE CAS DE LA CONSTIPATION PAS D'UTILISATION PROLONGÉE (SUPERIEURE A 8 JOURS) SANS AVIS MEDICAL.

#### **Constipation occasionnelle**

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple).

Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

#### **Constipation chronique (constipation de longue durée)**

Elle peut être liée à deux causes :

- Soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin ;
- Soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autre :

- Une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...);
- Une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits ;
- Une augmentation des activités physiques (sport, marche...);
- Une rééducation de réflexe de défécation ;
- Parfois, l'adjonction de son à l'alimentation ;

#### **Précautions particulières d'emploi**

L'administration de l'huile de paraffine chez les personnes allongées ou ayant des difficultés de déglutition doit être prudente en raison du risque d'inhalation bronchique.

Ce médicament doit être utilisé avec prudence en cas de maladie de foie ou des reins ainsi que chez les patients traités par des diurétiques.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Liste des excipients à effet notoire

Aspartam (E951) : contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les sujets atteints de phénylcétonurie (voir « 2. Ne prenez jamais TRANSULOSE, gelée orale en pot »)

### 3. COMMENT PRENDRE TRANSULOSE, gelée orale en pot ?

#### Posologie

Traitement d'attaque : 2 à 3 cuillères à café (5 ml) par jour

Traitement d'entretien : 1 à 3 cuillères à café par jour.

#### Mode et voie d'administration

Voie orale.

#### Durée du traitement

La durée du traitement varie en fonction de la symptomatologie.

**Si vous avez pris plus de TRANSULOSE, gelée orale en pot que vous n'auriez dû :** Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, TRANSULOSE, gelée orale en pot est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

• Ballonnements, selles semi-liquides.

Ces phénomènes peuvent survenir en début de traitement, ils cessent après adaptation de la posologie.

• Rares cas de démangeaisons, de douleurs anales et d'amaigrissement modéré.

• L'utilisation d'huile de paraffine expose au risque de suintement anal et parfois d'irritation péri-anale.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER TRANSULOSE, gelée orale en pot ?

Tenir en hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser TRANSULOSE, gelée en pot après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Ce médicament doit être conservé à une température ne dépassant pas 30°C.

La durée de conservation après première ouverture est de 4 semaines.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient TRANSULOSE, gelée orale en pot ?

#### Les substances actives sont :

Lactulose .....	35,00 g
Huile de paraffine spéciale solidifiée	
quantité correspondant à : - vaseline .....	21,45 g
- paraffine liquide.....	42,91 g
	pour 100 g

**Les autres composants sont :** Aspartam, cholestérol, acide lactique, huile de Bixine, huile essentielle de mandarine, huile essentielle de citron, huile essentielle d'orange douce.

#### Qu'est ce que TRANSULOSE, gelée orale en pot et contenu de l'emballage extérieur ?

Gelée orale.

#### Titulaire / Exploitant

APTALIS PHARMA SAS

Route de Bû

78550 Houdan

Tél.: 01 30 46 19 00

#### Fabricant

LABORATOIRES CHEMINEAU

93, Route de Monnaie

BP 16

37210 VOUVRAY

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : 02/2012.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).



Aptalis Pharma SAS cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine, Aptalis Pharma SAS participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Aptalis Pharma SAS vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

AN0743 0005