

NausiCalm[®]

Sirop



Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement votre maladie.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 2 jours, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que NAUSICALM, sirop et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre NAUSICALM, sirop ?
3. Comment prendre NAUSICALM, sirop ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver NAUSICALM, sirop ?
6. Informations supplémentaires.
7. Conseils pour une bonne utilisation de ce médicament

1. QU'EST-CE QUE NAUSICALM, sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Qu'est-ce que NAUSICALM, sirop ?

Ce médicament appartient à la famille de médicaments appelée les antihistaminiques. L'histamine est un composant naturel qui joue un rôle important dans les nausées, les vomissements et le mal des transports. La substance active de ce médicament agit en bloquant la libération d'histamine dans l'organisme.

Dans quels cas ce médicament est-il utilisé ?

Ce médicament est utilisé :

- pour prévenir et traiter le mal des transports chez les adultes et les enfants de plus de 2 ans,
- pour traiter les nausées et les vomissements passagers (pas plus de 2 jours) sans fièvre chez les adultes et les enfants à partir de 6 ans.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE NAUSICALM, sirop ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais NAUSICALM, sirop

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active (le dimenhydrinate) ou à l'un des autres composants contenus dans NAUSICALM. Vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6.
- Si vous êtes allergique à un médicament de la même famille que NAUSICALM (les antihistaminiques) utilisé pour traiter les allergies.
- Si vous avez un glaucome (causée par une augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil).
- Si vous avez des difficultés à uriner.

Ne donnez jamais NAUSICALM, sirop à un enfant

- de moins de 2 ans pour prévenir et traiter le mal des transports,
- de moins de 6 ans pour traiter les nausées et les vomissements passagers. Les nausées et les vomissements survenant chez l'enfant de moins de 6 ans peuvent avoir des origines diverses. Dans ce cas, vous devez amener votre enfant consulter un médecin.

Faites attention avec NAUSICALM, sirop

- Ce médicament contient 3,6 g de saccharose par cuillère à café et 10,8 g de saccharose par cuillère à soupe. Vous devez en tenir compte si vous suivez un régime pauvre en sucre ou si vous avez du diabète.
- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au saccharose (maladie héréditaire rare).

- Par prudence, n'utilisez pas ce médicament si vous avez un asthme bronchique.
- Ce médicament doit être utilisé avec précaution chez les femmes enceintes et l'enfant de moins de 12 ans.

Avant de prendre ce médicament, prévenez votre médecin

- Si vous avez une maladie au long cours du foie ou des reins. Votre médecin devra adapter la dose à votre état.
- Chez les personnes âgées ayant des troubles de la prostate et avec une prédisposition aux constipations, aux vertiges ou à des endormissements.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Ce médicament contient un antihistaminique, le dimenhydrinate. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser la dose maximale recommandée.

Vous devez également éviter de prendre NAUSICALM en même temps qu'un médicament qui contient de l'alcool.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Aliments et boissons

Vous devez éviter de consommer de l'alcool ou des boissons alcoolisées car cela peut accentuer les endormissements qui peuvent être provoqués par ce médicament.

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

En fin de grossesse, ce médicament peut entraîner des effets néfastes chez le nouveau-né. Par conséquent, vous devez toujours demander l'avis de votre médecin avant de l'utiliser et ne dépasser en aucun cas la dose recommandée.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

Ce médicament passe dans le lait maternel. Par conséquent, il est déconseillé de l'utiliser pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Ce médicament peut provoquer un endormissement et une baisse de la vigilance. Vous ne devez pas conduire ou utiliser une machine si vous ressentez l'un de ces effets.

Ces effets seront accentués si vous consommez des boissons alcoolisées ou un médicament contenant de l'alcool.

Informations importantes concernant certains composants de NAUSICALM, sirop

Ce médicament contient un sucre (le saccharose). (Voir la rubrique "Faites attention avec NAUSICALM, sirop").

3. COMMENT PRENDRE NAUSICALM, sirop ?

Si vous prenez ce médicament pour prévenir ou traiter le mal des transports



Chez l'enfant de 2 à 5 ans : La dose à utiliser est de ½ à 1 cuillère à café. Vous ne devez pas dépasser plus de 5 cuillères à café par jour (soit 75 mg/ jour).



Chez l'enfant de 6 à 15 ans : La dose est de 1 à 2 cuillères à café. Vous ne devez pas dépasser 10 cuillères à café par jour (soit 150 mg/ jour).



Chez l'adulte (à partir de 15 ans) : La dose est de 1 à 2 cuillères à soupe.

Si vous prenez ce médicament pour traiter des nausées et des vomissements sans fièvre



Chez l'enfant de 6 à 15 ans : la dose est de 1 à 2 cuillères à café toutes les 6 à 8 heures. Vous ne devez pas dépasser 10 cuillères à café par jour (soit 150 mg/ jour).



Chez l'adulte (à partir de 15 ans) : la dose est de 1 à 2 cuillères à soupe toutes les 6 à 8 heures. Vous ne devez pas dépasser 8 cuillères à soupe par jour (soit 400 mg/ jour).

Mode d'administration

Ce médicament est à utiliser par voie orale.

Fréquence d'administration

Si vous prenez ou si vous donnez NAUSICALM pour prévenir le mal des transports, prenez-le ou administrez-le une demi-heure avant le départ. Au cours du voyage, sa prise peut éventuellement être renouvelée, sans dépasser les doses maximales recommandées.

Durée du traitement

- Pour prévenir et traiter le mal des transports : le médicament sera utilisé uniquement avant et éventuellement pendant le transport.
- Pour traiter les nausées et les vomissements sans fièvre : la durée est limitée à 2 jours. Si les troubles persistent au-delà de 2 jours, consultez votre médecin.

Si vous avez pris ou donné plus de NAUSICALM, sirop que vous n'auriez dû, sirop

Des malaises ou des troubles de la conscience peuvent survenir. Arrêtez le traitement et consultez immédiatement votre médecin.

Si vous oubliez de prendre ou d'administrer NAUSICALM, sirop

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, NAUSICALM est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Ces effets suivant peuvent survenir et nécessitent l'arrêt immédiat du traitement. Vous devez informer votre médecin :

- Une allergie. Vous la reconnaîtrez par des boutons, des démangeaisons, des rougeurs sur la peau, un brusque gonflement du cou et du visage. Si l'un de ces effets survient, arrêtez le médicament et contactez immédiatement un médecin.
- Si vous avez une fièvre accompagnée ou non de signes d'infection. Il peut alors s'agir d'une baisse importante des globules blancs dans le sang.
- Si vous avez des saignements du nez ou des gencives. Il peut alors s'agir d'une baisse anormale du nombre de plaquettes dans le sang.

D'autres effets peuvent survenir :

- un endormissement, une baisse de la vigilance, des troubles de la mémoire ou de la concentration,
- des vertiges (plus fréquents chez les personnes âgées), des troubles de l'équilibre, des troubles des mouvements (incoordination motrice),
- une confusion, des hallucinations,
- une sécheresse de la bouche,
- des troubles de la vue,
- des difficultés pour uriner (rétention urinaire),
- une constipation,
- des palpitations du cœur, une baisse de la tension artérielle.

Plus rarement, des signes d'excitation (agitation, nervosité, insomnie) peuvent survenir.

De très rares cas de mouvements anormaux de la tête et du cou peuvent survenir chez l'enfant.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER NAUSICALM, sirop ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser NAUSICALM après la date de péremption mentionnée sur le flacon. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Conservez ce médicament dans l'emballage extérieur d'origine, à l'abri de la lumière. Une fois le flacon ouvert, vous ne devez pas conserver ce médicament plus de 30 jours.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES.

Que contient NAUSICALM, sirop ?

La substance active est : le dimenhydrinate (0,472 g pour 150 ml de sirop).

Les autres composants sont : le saccharose, l'arôme caramel, le parahydroxybenzoate de méthyle et propyle et l'eau purifiée.

Qu'est ce que NAUSICALM, sirop et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de sirop. Chaque flacon contient 150 ml de sirop.

Titulaire / Exploitant/ Fabricant

Les Laboratoires Nogues
43, rue de Neuilly
92735 Nanterre Cedex - France

7. CONSEILS POUR UNE BONNE UTILISATION DE CE MÉDICAMENT

- Les nausées et les vomissements sont des maladies courantes. Ils peuvent survenir si vous avez senti une mauvaise odeur, si vous avez avalé un aliment que votre estomac n'accepte pas ou si vous avez le mal des transports.
- Si vous avez des vomissements, il faut penser à boire, ou à faire boire l'enfant, beaucoup et souvent, des boissons salées ou sucrées pour compenser la perte de liquide causée par les vomissements.

Cependant :

- Si d'autres troubles apparaissent (douleur et/ou fièvre), ou s'ils se répètent,
- Si les vomissements sont accompagnés de bile ou de sang,
- Si les nausées et vomissements persistent plus de 2 jours malgré le traitement.
- Si les nausées et vomissements s'aggravent.

Consultez immédiatement votre médecin car il peut s'agir de maladies graves.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 9 décembre 2009.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).