

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament.**

**Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.

## **ACTISOUFRE 4 mg / 50 mg par 10 ml**

**Monosulfure de sodium nonahydraté, Saccharomyces cerevisiae**

**Suspension buvable ou pour instillation nasale**

- Les substances actives sont :

Monosulfure de sodium nonahydraté .....4,0 mg

Saccharomyces cerevisiae\* .....50,0 mg

Pour une ampoule de 10 ml.

\*levures

- Les autres composants sont la saccharine sodique, le polysorbate 80, l'essence composée de Néroli\*, le chlorure de sodium, l'eau purifiée q.s.

\*Composition de l'essence composée de Néroli : huiles essentielles de petitgrain bigaradier et d'orange douce, géraniol, terpinéol, linalol, anthranilate de méthyle, alcool phényléthylique, acétate de géranyle.

**Titulaire/Exploitant :**

Laboratoires GRIMBERG, 19 rue Poliveau - 75005 Paris - FRANCE - Tél. : 01.55.43.34.00

**Fabricant :**

Laboratoires GRIMBERG - Z.A. des Boutries - 5 rue Vermont

78700 Conflans Sainte Honorine - FRANCE.

### **1. QU'EST-CE QU'ACTISOUFRE 4 mg / 50 mg par 10 ml, suspension buvable ou pour instillation nasale ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Ce médicament se présente sous forme d'une suspension buvable ou nasale en ampoule de 10 ml.

Boîte de 18 et de 30 ampoules avec 1 flacon compte-gouttes.

Ce médicament apporte du soufre et des levures sous forme de monosulfure de sodium nonahydraté et de Saccharomyces cerevisiae.

Ce médicament est préconisé dans les états inflammatoires chroniques des voies respiratoires supérieures : rhinites et rhinopharyngites chroniques.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS NECESSAIRES AVANT DE PRENDRE**

**ACTISOUFRE 4 mg / 50 mg par 10 ml, suspension buvable ou pour instillation nasale ?**

**Ne prenez jamais ACTISOUFRE 4 mg / 50 mg par 10 ml, suspension buvable ou pour instillation nasale dans le cas suivant :**

• allergie au soufre.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Précautions d'emploi**

Par voie orale et en cas de régime pauvre en sel, tenir compte de l'apport de sodium qui est d'environ 37 mg par ampoule.

En cas de doute ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Grossesse et Allaitement**

D'une façon générale, il convient au cours de la grossesse ou de l'allaitement de toujours demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant d'utiliser un médicament.

**Liste des excipients à effet notoire**

Sodium (sous forme de chlorure et de saccharine sodique).

**Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien.

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### **3. COMMENT UTILISER ACTISOUFRE 4 mg / 50 mg par 10 ml, suspension buvable ou pour instillation nasale ?**

#### **Par voie nasale :**

Deux irrigations nasales par jour.

#### **Par voie orale :**

• Enfants de moins de 5 ans : une demi à une ampoule par jour.

• Adultes et enfants de plus de 5 ans : 2 ampoules par jour.

Si vous avez l'impression que l'effet d'ACTISOUFRE 4 mg / 50 mg par 10 ml, suspension buvable ou pour instillation nasale est trop fort ou trop faible : consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Mode et voie d'administration**

- Agiter l'ampoule avant de l'ouvrir.
- L'éventuel agrégat qui peut subsister n'est pas actif. Il est formé des parois de levures qui ont préalablement libéré leurs composants solubles (extrait de levure riche en vitamines, oligo-éléments, ...) dans l'ampoule. Cet agrégat résiduel n'altère donc pas l'activité du produit.
- Lorsque l'ampoule est ouverte, l'odeur témoigne du mélange de soufre et d'essence de fleur d'oranger.

*"ATTENTION : Les ampoules d'ACTISOUFRE sont auto-cassables. Pour ouvrir une ampoule, prendre une pointe entre le pouce et l'index et, d'un mouvement sec, provoquer la rupture. Présenter l'ampoule ainsi ouverte au-dessus du flacon compte-gouttes ou d'un verre, avant de recommencer la même opération sur la seconde pointe".*

#### **Par voie nasale :**

- Retirer l'embout du flacon compte-gouttes.
- Remplir le flacon avec le contenu d'une ampoule.
- Se placer devant un lavabo, renverser la tête en arrière et faire couler ACTISOUFRE dans une narine en appuyant fortement sur le flacon compte-gouttes. Respirer par la bouche en prononçant de façon répétée la syllabe "ké".
- Laisser le produit en contact avec les sécrétions pendant quelques instants (une demi-minute environ).
- Recommencer jusqu'à ce que le contenu du flacon compte-gouttes ait été entièrement utilisé.
- Recommencer la même opération pour l'autre narine.
- Rincer minutieusement le flacon à l'eau courante et le faire sécher soigneusement.

#### **Par voie orale :**

Diluer le contenu d'une ampoule dans un peu d'eau, à prendre au cours d'un repas.

#### **Durée du traitement**

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas d'incertitude, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### **Si vous avez pris plus d'ACTISOUFRE 4 mg / 50 mg par 10 ml, suspension buvable ou pour instillation nasale que vous n'auriez dû :**

consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

### **Si vous oubliez de prendre ACTISOUFRE 4 mg / 50 mg par 10 ml, suspension buvable ou pour instillation nasale :**

ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ACTISOUFRE 4 mg / 50 mg par 10 ml, suspension buvable ou pour instillation nasale est susceptible d'avoir des effets indésirables :

- Possibilité de maux d'estomac par voie orale.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **5. COMMENT CONSERVER ACTISOUFRE 4 mg / 50 mg par 10 ml suspension buvable ou pour instillation nasale ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

A conserver dans l'emballage extérieur d'origine.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 13 octobre 2005.