

# MÉLISSE

## ARKOGÉLULES

ENVELOPPE  
100%  
D'ORIGINE  
VÉGÉTALE



**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **1 - IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT**

ARKOGÉLULES Mélisse

#### **COMPOSITION**

Mélisse (feuille) : 275 mg/gélule de poudre totale titrée au minimum à 4% de dérivés hydroxycinnamiques totaux exprimés en acide rosmarinique.

Enveloppe de la gélule : hypromellose (dérivé de cellulose).

#### **FORME PHARMACEUTIQUE ET CONTENU**

Boîte de 45 gélules

#### **CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE**

MÉDICAMENT DE PHYTOTHÉRAPIE

#### **EXPLOITANT**

##### **ARKOPHARMA**

LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

BP 28 - 06511 CARROS Cedex

### **2 - DANS QUEL CAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?**

Traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles du sommeil, pour calmer les douleurs abdominales d'origine digestive et pour faciliter la digestion.

### **3 - ATTENTION !**

#### **PRECAUTIONS D'EMPLOI**

*EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

#### **INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS**

*AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.*

#### **GROSSESSE-ALLAITEMENT**

*D'UNE FAÇON GENERALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT DE TOUJOURS DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MEDICAMENT.*

### **4 - COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT ?**

#### **POSOLOGIE**

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.

Adulte : 1 gélule matin, midi et soir, à prendre au moment des repas.

Sur les conseils de votre pharmacien, la posologie peut être portée à 5 gélules si nécessaire.

Enfant de plus de 12 ans : 1 gélule avant les deux principaux repas.

#### **MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION**

Voie orale. Avaler la gélule avec un grand verre d'eau.

### **5 - EFFETS NON SOUHAITES ET GENANTS**

*SIGNEZ A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITE OU GENANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNE DANS CETTE NOTICE.*

### **6 - CONSERVATION**

**NE PAS DEPASSER LA DATE LIMITE D'UTILISATION FIGURANT SUR LE CONDITIONNEMENT EXTERIEUR.**

#### **PRECAUTIONS PARTICULIERES DE CONSERVATION**

Conserver à l'abri de l'humidité et à une température inférieure à 25°C.

### **7 - DATE DE REVISION DE LA NOTICE** Novembre 2004.