



**MILDAC®**  
300 mg



VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CETTE NOTICE AVANT DE PRENDRE CE MÉDICAMENT. ELLE CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES POUR VOTRE TRAITEMENT.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 15 jours, consultez un médecin.

**MILDAC® 300 mg, comprimé pelliculé**

La substance active est :

Extrait méthanolique sec de millepertuis\* .....300 mg  
Pour un comprimé pelliculé.

\*Extrait WS 5570.

Les autres composants sont : Cellulose microcristalline, amidon prégélatinisé, croscarmellose sodique, silice précipitée, stéarate de magnésium, hypromellose, macrogol 4000, lactose monohydraté, vanilline, saccharine sodique, oxyde de fer jaune (E 172), dioxyde de titane (E 171), talc, acide ascorbique, simethicone, méthylcellulose, acide sorbique.

**Exploitant :** Merck Médication Familiale  
18C boulevard Winston Churchill - 21070 DIJON - France

**Titulaire et Fabricant :**  
Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG - Willmar-Schwabe-Str. 4  
D-76227 KARLSRUHE - ALLEMAGNE

**1. QU'EST-CE QUE MILDAC® 300 mg, comprimé pelliculé, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Comprimé pelliculé ; boîte de 40 comprimés sous blister.



Médicament de phytothérapie.

Traditionnellement utilisé dans les manifestations dépressives légères et transitoires.

Il s'agit d'un traitement de courte durée des états de tristesse passagère accompagnés de baisse d'intérêt et de troubles du sommeil.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES AVANT DE PRENDRE MILDAC® 300 mg, comprimé pelliculé ?**

Ce médicament n'est pas un antidépresseur, il n'est pas indiqué dans le traitement de la dépression caractérisée.

Si vos troubles persistent depuis plus de 2 semaines et si vous ressentez la plupart du temps :

- une souffrance importante qui perturbe votre vie sur le plan personnel, social, professionnel ;
- Une grande tristesse et/ou une perte d'intérêt pour les activités et loisirs qui vous faisaient plaisir auparavant,

Associés à certains des symptômes suivants :

Insomnie, problèmes de mémoire, perte d'énergie, irritabilité, culpabilité inhabituelle, idées noires, perte d'envie de vivre, perte d'appétit, « bougeotte », autres troubles de l'appétit et du sommeil.

Si ces troubles reflètent un changement important par rapport à votre caractère habituel, demandez l'avis de votre médecin.

### **MILDAC® 300 mg, comprimé pelliculé ne doit pas être administré avec les médicaments suivants :**

En association avec les anti-coagulants, les anti-épileptiques (éthosuximide, felbamate, fosphénytoïne, lamotrigine, phénobarbital, phénytoïne, primidone, tiagabine, topiramate, acide valproïque, valpromide) (sauf gabapentine et vigabatrin et éviter la carbamazépine), la pilule contraceptive, la digoxine, les immunosuppresseurs (ciclosporine, sirolimus, tacrolimus), les antiprotéases (amprénavir, atazanavir, fosampnénavir, indinavir, lopinavir, nelvinafir, ritonavir, saquinavir), l'irinotécan, la théophylline (cf. : interactions avec d'autres médicaments).

### **Mises en garde spéciales**

En raison de la présence de lactose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase (maladies métaboliques rares).

### **Grossesse - Allaitement**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.





## Excipient à effet notable

Lactose.

## Prise d'autres médicaments

La prise de **MILDAC® 300 mg**, comprimé pelliculé peut provoquer une diminution de l'effet thérapeutique d'autres médicaments.

**MILDAC® 300 mg**, comprimé pelliculé ne doit pas être pris avec les anti-coagulants, les anti-épileptiques (éthosuximide, felbamate, fosphénytoïne, lamotrigine, phénobarbital, phénytoïne, primidone, tiagabine, topiramate, acide valproïque, valpromide) (sauf gabapentine et vigabatrin et éviter la carbamazépine), la pilule contraceptive, la digoxine, les immunosuppresseurs (ciclosporine, sirolimus, tacrolimus), les antiprotéases (amprénavir, atazanavir, fosamprénavir, indinavir, lopinavir, nelvinafir, ritonavir, saquinavir), l'irinotécan, la théophylline (cf. : interactions avec d'autres médicaments).

**MILDAC® 300 mg**, comprimé pelliculé doit être évité avec un traitement contenant de la carbamazépine (un anti-épileptique) ou de la télichromycine (un antibiotique).

Si vous prenez **MILDAC® 300 mg**, comprimé pelliculé en même temps qu'un autre médicament, vous devez consulter votre médecin avant d'arrêter votre traitement avec du **MILDAC® 300 mg**, comprimé pelliculé.

Des interactions peuvent apparaître avec d'autres médicaments, veuillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### 3. COMMENT PRENDRE MILDAC® 300 mg, comprimé pelliculé ?

1 à 3 comprimés par jour, à répartir en 3 prises dans la journée.

Voie orale. Réservé à l'adulte.

La prise doit être effectuée de préférence aux mêmes heures.

Ne pas dépasser quinze jours de traitement sans avis médical.

Si vous avez l'impression que l'effet de **MILDAC® 300 mg**, comprimé pelliculé est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez pris plus de **MILDAC® 300 mg**, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû : consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre **MILDAC® 300 mg**, comprimé pelliculé : ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, **MILDAC® 300 mg**, comprimé pelliculé est susceptible d'avoir des effets indésirables.

Des cas de syndrome sérotoninergique (associant nausées, vertiges, céphalées, anxiété, douleurs abdominales, agitation, confusion mentale) peuvent apparaître chez des patients âgés traités de façon concomitante par un antidépresseur inhibiteur de la recapture de la sérotonine et par du millepertuis. Les symptômes cessent après arrêt de la prise de millepertuis. Des troubles digestifs et des réactions cutanées à type de photosensibilisation peuvent apparaître.

SI VOUS REMARQUEZ DES EFFETS INDÉSIRABLES NON MENTIONNÉS DANS CETTE NOTICE, VEUILLEZ EN INFORMER VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN.

#### 5. COMMENT CONSERVER MILDAC® 300 mg, comprimé pelliculé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Conserver à une température ne dépassant pas + 25°C.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 14.02.2005.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).



En France métropolitaine, Merck Médication Familiale participe à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Merck Médication Familiale vous demande en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.

L998712

