



Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Ce médicament contient un antifongique: la terbinafine. Il est actif contre les champignons de la peau. VOUS NE DEVEZ PAS PRENDRE EN MÊME TEMPS QUE CE MÉDICAMENT D'AUTRES MÉDICAMENTS ANTIFONGIQUES SANS AVIS MÉDICAL.

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent 1 semaine après application, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice:

- 1. Qu'est ce que LAMISILATE MONODOSE 1%, solution et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser LAMISILATE MONODOSE 1%, solution?
3. Comment utiliser LAMISILATE MONODOSE 1%, solution?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver LAMISILATE MONODOSE 1%, solution?
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST CE QUE LAMISILATE MONODOSE 1%, solution ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ?

Indications thérapeutiques: LAMISILATE MONODOSE 1%, solution a été spécialement conçu pour traiter, en une seule application, le pied d'athlète (mycose du pied).

LAMISILATE MONODOSE 1%, solution tue les champignons microscopiques responsables du pied d'athlète. Après application sur les pieds, la solution laisse un film transparent sur la peau délivrant la substance active dans votre peau.

Comment reconnaître un pied d'athlète (voir rubrique 6 «Conseils d'éducation sanitaires»).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER LAMISILATE MONODOSE 1%, solution?

N'utilisez jamais LAMISILATE MONODOSE 1%, solution dans les cas suivants:

Si vous êtes allergique (hypersensibilité) à la terbinafine ou à l'un des autres composants de ce médicament (voir liste des excipients en rubrique 6).

Faites attention dans les cas suivants:

- Ne pas utiliser ce médicament chez les enfants et adolescents de moins de 18 ans, en l'absence d'expérience chez ces sujets.
- N'utilisez pas ce médicament si vous êtes atteint d'une affection chronique de la voûte plantaire avec épaissement de la peau. Si vous êtes concerné, consultez votre médecin, il vous prescrira un traitement plus adapté.
- L'utilisation de ce médicament est réservée pour traiter la peau des pieds. Ne pas appliquer sur le visage et les yeux ou sur une peau altérée (autre que la zone à traiter) car ce produit pourrait être irritant.
- En cas de contact accidentel avec les yeux, laver abondamment avec de l'eau courante. Consultez votre médecin, si nécessaire.

Utilisation limitée à l'usage externe. Contient de l'éthanol, tenir loin des sources de chaleur.

Prise ou utilisation d'autres médicaments: Ne pas appliquer un autre produit sur la zone traitée par LAMISILATE MONODOSE 1%, solution (qu'il s'agisse d'un traitement obtenu sur ordonnance ou non).

Grossesse - Allaitement:

Si vous êtes enceinte, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant d'utiliser LAMISILATE MONODOSE 1%, solution du fait de l'expérience très limitée chez la femme enceinte.

LAMISILATE MONODOSE 1%, solution ne doit pas être utilisé pendant l'allaitement, la terbinafine étant excrétée dans le lait maternel.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines: L'utilisation de LAMISILATE MONODOSE 1%, solution n'a pas d'effet sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

3. COMMENT UTILISER LAMISILATE MONODOSE 1%, solution?

Posologie, fréquence d'administration et durée du traitement, mode d'administration:

Réservé à l'adulte. Ne pas utiliser chez les moins de 18 ans. Appliquez en une seule fois. Ne pas appliquer une seconde fois. Appliquez LAMISILATE MONODOSE 1%, solution sur les deux pieds, même si les signes sont visibles seulement sur un seul pied.

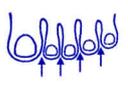
Cela permettra d'éliminer les champignons responsables de cette infection qui peuvent être présents à d'autres endroits du pied, même si cela n'est pas encore visible. Quand vous appliquez la solution, celle-ci sèche rapidement pour former un film transparent. La quantité de produit disponible dans ce tube a été spécialement conçue pour traiter les deux pieds.

LAMISILATE MONODOSE 1%, solution délivre dans la peau la substance active qui y reste plusieurs jours afin d'éliminer les champignons à l'origine du pied d'athlète (mycose). Pour obtenir les meilleurs résultats, vous ne devez pas laver ou mouiller vos pieds pendant les 24 heures qui suivent l'application de ce produit.

Quand utiliser LAMISILATE MONODOSE 1%, solution: Appliquez LAMISILATE MONODOSE 1%, solution après la toilette (bain ou douche).

Comment appliquer LAMISILATE MONODOSE 1%, solution:

- C'est un traitement pour application unique.
- Lavez-vous les deux pieds et séchez-les soigneusement.
- Lavez et séchez-vous les mains.
- Enlevez le bouchon du tube.
- Appliquez sur les deux pieds. Pour cela, utilisez environ la moitié du tube sur un pied en quantité suffisante pour recouvrir la zone à traiter. Finissez l'application d'abord sur ce pied, avant de traiter l'autre.
- Appliquez avec le doigt la solution sur chaque pied selon le schéma ci-dessous: étalez uniformément d'abord entre et autour des orteils puis sur l'intégralité de la voûte plantaire et des côtés latéraux du pied.
- Ne pas frotter, ni masser.



Traitez le deuxième pied de la même manière, même s'il ne semble pas atteint. Cela permet d'éliminer les champignons responsables de cette infection qui peuvent être présents sur l'autre pied même si cela n'est pas encore visible.

- Laissez sécher le produit pendant 1 à 2 minutes sur le pied jusqu'à formation d'un film avant de vous chauffer.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau chaude et au savon après application.
- Ne pas laver ou mouiller vos pieds pendant les 24 heures qui suivent l'application de ce produit. Séchez-vous les pieds en les tamponnant doucement après les avoir lavés délicatement.
- Ne pas appliquer une seconde fois le produit.

LAMISILATE MONODOSE 1%, solution agit immédiatement en tuant les champignons microscopiques. Le film formé après application unique permet au principe actif de pénétrer dans votre peau, où il reste actif pendant plusieurs jours. L'état de votre peau devrait s'améliorer en quelques jours, mais 4 semaines peuvent être nécessaires à votre peau pour guérir complètement. Si vous n'avez pas noté de signes d'amélioration 1 semaine après application de ce produit, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Ne pas utiliser le produit une seconde fois sur le même épisode de pied d'athlète, si ce traitement n'a pas fonctionné après la première application.

Conseils pour améliorer votre traitement:

Gardez la surface traitée propre grâce à une toilette régulière, 24 heures après l'application. Séchez la peau soigneusement sans frotter.

Essayez de ne pas gratter la zone traitée même en cas de démangeaisons car cela pourrait vous être préjudiciable ou ralentir le processus de guérison ou étendre l'infection. Parce que cette mycose est très contagieuse, évitez de partager vos affaires (chaussons, chaussettes...) ainsi que vos serviettes de toilette avec d'autres personnes. Pour éviter les recontaminations, lavez régulièrement vos affaires.

Que faire si vous avez accidentellement ce produit: Appelez votre médecin qui vous donnera les conseils à suivre.

Que faire en cas de contact accidentel avec les yeux ou le visage:

Lavez votre visage ou vos yeux abondamment, avec de l'eau courante. Contactez votre médecin si vous êtes toujours gêné.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS?

Comme tous les médicaments, LAMISILATE MONODOSE 1%, solution est susceptible d'avoir des effets indésirables.

Effets indésirables peu fréquents (entre une personne sur 10 et moins d'une personne sur 1000):

Sécheresse de la peau, irritation de la peau ou sensation de brûlure au site d'application sont peu fréquentes. Ces effets sont généralement modérés, transitoires et sans gravité.

Effets indésirables très rares (moins d'une personne sur 10 000):

Très rarement des réactions allergiques peuvent apparaître: elles se manifestent par une éruption cutanée étendue, des démangeaisons, une éruption bulleuse et de l'urticaire. En cas d'apparition de tels symptômes, enlevez le film à l'aide d'alcool dénaturé (disponible en pharmacie) et lavez les pieds à l'eau chaude savonneuse puis rincez et séchez. Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si l'un de ces effets s'aggrave ou si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER LAMISILATE MONODOSE 1%, solution?

Ne laisser ni à la portée ni à la vue des enfants. Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte et le tube. La date de péremption correspond au dernier jour du mois. A conserver dans le conditionnement primaire d'origine, à l'abri de la lumière. A conserver à une température ne dépassant pas 30 °C. Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

La substance active est:

Terbinafine.....10,00 mg
Sous forme de chlorhydrate de terbinafine.....11,25 mg
Pour 1 g de solution.

Les autres composants sont:

Copolymère d'acrylates et d'octylacrylamide, hypromellose,
triglycérides à chaîne moyenne, éthanol à 96 pour cent.

LAMISILATE MONODOSE 1%, solution se présente sous la
forme d'une solution ressemblant à un gel, claire à légèrement
opalescente.

Cette présentation est disponible en tube de 4 g.

Titulaire/Exploitant:

Novartis Santé Familiale S.A.S.
14, boulevard Richelieu
92500 Rueil-Malmaison

Fabricant:

Novartis Santé Familiale S.A.S.
14 Boulevard Richelieu
92500 Rueil-Malmaison

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée
est** septembre 2010.

Des informations détaillées sur ce médicament sont
disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

8) Dans le cas où vous vous chaussez sans mettre de
chaussettes (notamment l'été), il est préférable de
procéder à la désinfection de vos chaussures: demandez
conseil à votre pharmacien.

Novartis Santé Familiale SAS cotise à Adelphe, pour les
emballages de médicaments vendus en officine.

Novartis Santé Familiale SAS participe de plus à Cyclamed,
association chargée de la collecte et de l'élimination
respectueuse de l'environnement des médicaments non
utilisés, périmés ou non. Novartis Santé Familiale SAS vous
demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à
votre pharmacien.



CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE

a. Qu'appelle-t-on un pied d'athlète?

Le pied d'athlète est une affection du pied due à certaines
variétés de champignons microscopiques.

b. Comment reconnaître un pied d'athlète?

La mycose du pied (pied d'athlète) débute généralement par
une atteinte des 3^e et 4^e espaces inter-orteils.

Elle se manifeste par l'apparition entre les orteils de petites
peaux avec parfois des fissures ou bien par la présence de
cloques remplies de liquide incolore. Elle peut être responsable
de démangeaisons très intenses.

A partir de l'atteinte entre les orteils, la mycose peut s'étendre
sur le dessus du pied. Il apparaît alors une zone rouge en arc
de cercle, bien nette et limitée, qui s'élargit et démange.

Elle ne donne pas d'odeur désagréable au niveau des pieds.

Si l'atteinte siège ou s'étend en dehors de ces zones (entre les
orteils et sur le dessus du pied), il est impératif de consulter un
médecin car alors il ne s'agit probablement pas d'un pied d'athlète.
Seul le médecin pourra diagnostiquer l'origine de cette
atteinte et vous prescrire un traitement adapté.

c. Quelques conseils généraux:

- 1) Eviter de gratter les zones infectées même en cas de
démangeaison car vous risquez d'étendre l'infection à
d'autres zones du corps.
- 2) Ne partagez pas vos serviettes de toilette, ni vos
chaussons, chaussettes etc. afin de ne pas contaminer
d'autres personnes.
- 3) N'utilisez pas de tapis de bain dans la salle de bain familiale.
- 4) Prenez l'habitude de bien sécher votre peau particulièrement
au niveau des pieds et entre les orteils: les mycoses des
pieds et des plis sont favorisées par la persistance d'une
humidité et l'absence d'aération de la peau.
- 5) Si vous transpirez, évitez de porter des chaussettes qui
facilitent la transpiration comme les tissus synthétiques,
préférez le coton.
- 6) N'utilisez pas de savons particuliers comme les savons
acides, utilisez plutôt des savons classiques comme le
savon de Marseille ou les savons à pH neutre.
- 7) Sachez que tous les lieux chauds et humides où de
nombreuses personnes marchent pieds nus sont propices
à la transmission des mycoses des pieds (douches communes,
vestiaires et douches de complexes sportifs, sauna et
hammam, salle de bain familiale...). Dans ces lieux, portez
des chaussons de protection comme des «tongs» ou
rincez-vous les pieds et séchez-les consciencieusement.

FR 144775_907386
N037706841-01

 NOVARTIS