



ASPIRINE UPSA®

TAMPONNÉE EFFERVESCENTE
ACIDE ACÉTYLSALICYLIQUE

comprimé effervescent

1000MG

Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes sur votre traitement. Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire. En cas de persistance ou d'aggravation :

- des douleurs au bout de 5 jours, consultez un médecin,
- ou de fièvre au bout de 3 jours, consultez un médecin.

En cas d'affections rhumatismales, si les symptômes s'aggravent, consultez un médecin.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent ?
3. COMMENT PRENDRE ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

AUTRES ANALGÉSIFIQUES ET ANTIPYRÉTIQUES.

Ce médicament contient de l'aspirine. Il est indiqué en cas de douleur et/ou fièvre telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures et dans le traitement de certaines affections rhumatismales chez l'adulte (à partir de 15 ans).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent ?

Vous ne devez jamais utiliser ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent dans les cas suivants :

- Allergie à l'aspirine ou à l'un des autres composants,
- Phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam,
- Antécédents d'asthme provoqué par l'administration d'aspirine ou d'un médicament apparenté (notamment anti-inflammatoires non stéroïdiens),

- Dernier trimestre de la grossesse,
- Ulcère de l'estomac ou du duodénum en évolution,
- Maladie hémorragique ou risque de saignement,
- Maladie grave du foie,
- Maladie grave des reins,
- Maladie grave du cœur,
- Traitement par le méthotrexate en cours à des doses supérieures à 15 mg/semaine,
- Traitement avec des anticoagulants oraux lorsque l'aspirine est utilisée à fortes doses, notamment dans le traitement des affections rhumatismales.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent :

Mises en garde spéciales

- En cas d'association d'autres médicaments, pour éviter un risque de surdosage, vérifier l'absence d'aspirine dans la composition des autres médicaments.
- En cas de maux de tête survenant lors d'une utilisation prolongée et à fortes doses d'aspirine, vous ne devez pas augmenter les doses, mais prendre l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien. L'utilisation régulière d'antalgiques, en particulier plusieurs antalgiques en association, peut conduire à des lésions des reins.
- L'aspirine ne doit être utilisée qu'après avis de votre médecin :
 - En cas de traitement d'une maladie rhumatismale,
 - En cas de déficit en G6PD (maladie héréditaire des globules rouges), car des doses élevées d'aspirine ont pu provoquer des hémolyses (destruction des globules rouges),
 - En cas d'antécédents d'ulcère de l'estomac ou du duodénum, d'hémorragie digestive ou de gastrite,
 - En cas de maladie des reins ou du foie,
 - En cas d'asthme : la survenue de crise d'asthme, chez certains sujets, peut être liée à une allergie aux anti-inflammatoires non stéroïdiens ou à l'aspirine.

Dans ce cas, ce médicament est contre-indiqué,

- En cas de règles abondantes ou de contraception par stérilet,
- En cas de traitement par :
 - D'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens lorsque l'aspirine est utilisée à de fortes doses,
 - Des anticoagulants oraux lorsque l'aspirine est utilisée à faibles doses dans le traitement des douleurs et de la fièvre,
 - Les héparines par voie injectable,
 - Les antiagrégants plaquettaires,
 - Les médicaments de la goutte,
 - Certains antidiabétiques, les diurétiques lorsque l'aspirine est utilisée à de fortes doses, les glucocorticoïdes dans certains cas, certains médicaments utilisés dans l'hypertension artérielle (les inhibiteurs de l'enzyme de conversion et les antagonistes de l'angiotensine II) lorsque l'aspirine est utilisée à fortes doses, le méthotrexate utilisé à des doses inférieures à 15 mg/semaine.
 - Au cours du traitement : en cas d'hémorragie gastro-intestinale (rejet de sang par la bouche, présence de sang dans les selles, coloration des selles en noir), **ARRÊTEZ LE TRAITEMENT ET CONTACTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN OU UN SERVICE MÉDICAL D'URGENCE.**
 - En raison de la présence de lactose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase (maladies métaboliques rares).

Ce médicament contient de l'aspirine. Vous ne devez pas prendre en même temps que ce médicament d'autres médicaments contenant de l'aspirine et/ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens. Lisez attentivement les notices des autres médicaments que vous prenez afin de vous assurer de l'absence d'aspirine et/ou d'anti-inflammatoires non stéroïdiens.

Précautions d'emploi

- Ce dosage est réservé à l'adulte. Pour les enfants (moins de 15 ans), prendre un dosage plus adapté. Demander conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
- Si la douleur persiste plus de 5 jours ou la fièvre plus de 3 jours, ou en cas d'efficacité insuffisante ou de survenue de tout autre signe, ne continuez pas le traitement et consultez votre médecin.
- L'aspirine augmente les risques hémorragiques dès les très faibles doses et ce même lorsque la prise date de plusieurs jours. **PRÉVENIR VOTRE MÉDECIN TRAITANT, LE CHIRURGIEN, L'ANESTHÉSISTE OU VOTRE DENTISTE**, dans le cas où un geste chirurgical, même mineur, est envisagé.
- Aux fortes doses utilisées en rhumatologie, il est recommandé de surveiller l'apparition des signes de surdosage : bourdonnements d'oreille, baisse de l'audition ou de vertiges. Si l'un de ces symptômes apparaît : **CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN.**
- L'aspirine modifie l'uricémie (quantité de l'acide urique dans le sang).
- Ce médicament contient 1601 mg de lactose par comprimé effervescent : en tenir compte dans la ration journalière en cas de régime pauvre en sucre ou de diabète.
- Ce médicament contient 460 mg de sodium par comprimé effervescent : en tenir compte chez les personnes suivant un régime pauvre en sel, strict.
- Ce médicament contient 4,86 mg de potassium par comprimé effervescent : en tenir compte dans la ration journalière.

Prévenez votre médecin en cas d'insuffisance rénale.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

VEUILLEZ INDIQUER À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN SI VOUS PRENEZ OU AVEZ PRIS RÉCEMMENT UN AUTRE MÉDICAMENT, notamment autres anti-inflammatoires non stéroïdiens, certains anticoagulants oraux,

certaines antiagrégants plaquettaires, héparines, uricosuriques (médicaments de la goutte : benzbromarone, probénécide), **MÊME S'IL S'AGIT D'UN MÉDICAMENT OBTENU SANS ORDONNANCE.**

Grossesse - Allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Grossesse : 1) - Au cours des **PREMIER ET DEUXIÈME TRIMESTRES** de votre grossesse, votre médecin peut être amené, si nécessaire, à vous prescrire ce médicament de façon ponctuelle.

2) - Au cours du **TROISIÈME TRIMESTRE** de votre grossesse, vous ne devez **EN AUCUN CAS** prendre **DE VOUS-MÊME** ce médicament, car ses effets sur votre enfant peuvent avoir des conséquences graves, notamment sur un plan cardio-pulmonaire et rénal, et cela même avec une seule prise.

Il peut arriver toutefois, dans des cas très particuliers, que votre cardiologue ou votre gynécologue vous prescrive de l'aspirine à *doses très faibles* qui ne sont pas celles utilisées dans le traitement de la fièvre ou de la douleur. Dans ce cas, respectez **STRICTEMENT** l'ordonnance de votre médecin.

Allaitement : L'aspirine passant dans le lait maternel, ce médicament est déconseillé pendant l'allaitement.

Liste des excipients à effet notoire :

Aspartam (source de phénylalanine) (E951), lactose, potassium, sodium.

3. COMMENT PRENDRE ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent ?

Posologie :

Cette présentation est réservée à l'adulte (à partir de 15 ans).

En cas de douleur, en cas de fièvre :

Pour les **adultes et les enfants dont le poids est supérieur à 50 kg** (à partir d'environ 15 ans) : La posologie quotidienne maximale recommandée est de 3 g d'aspirine, soit 3 comprimés effervescents par jour. La posologie usuelle est de 1 comprimé effervescent à 1 g, à renouveler en cas de besoin au bout de 4 heures minimum, **sans dépasser 3 comprimés effervescents par jour.**

Pour les **sujets âgés** : La posologie quotidienne maximale recommandée est de 2 g d'aspirine, soit 2 comprimés effervescents par jour. La posologie usuelle est de 1 comprimé effervescent à 1 g, à renouveler en cas de besoin au bout de 4 heures minimum, **sans dépasser 2 comprimés effervescents par jour.**

En cas d'affections rhumatismales :

Il est nécessaire de suivre les recommandations de votre médecin.

EN CAS DE DOUTE, DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

Mode et voie d'administration :

Voie orale. Boire immédiatement après dissolution complète du contenu du comprimé effervescent dans un grand verre d'eau.

Fréquence d'administration :

En cas de douleurs, en cas de fièvre :

Les prises systématiques permettent d'éviter les oscillations de douleur ou de fièvre. Elles doivent être régulièrement espacées d'au moins 4 heures.

En cas d'affections rhumatismales :

L'espacement entre les prises doit être de 4 heures au minimum.

Durée du traitement :

En cas de douleurs, en cas de fièvre :

La durée d'utilisation est limitée :

- à 5 jours en cas de douleurs,
- à 3 jours en cas de fièvre.

Si les douleurs persistent plus de 5 jours ou la fièvre plus de 3 jours ou si elles s'aggravent, ne pas continuer le traitement et consulter votre médecin (voir Précautions d'emploi).

En cas d'affections rhumatismales :

Se conformer à l'avis de votre médecin.

Si vous avez pris plus de ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent que vous n'auriez dû :

Au cours du traitement, il est possible que surviennent des bourdonnements d'oreille, une sensation de baisse de l'audition, des maux de tête, des vertiges : ils traduisent habituellement un surdosage de l'aspirine.

IL FAUT INTERROMPRE VOTRE TRAITEMENT ET PRÉVENIR UN MÉDECIN.

En cas d'intoxication accidentelle (notamment fréquente chez les jeunes enfants), **CONSULTER IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN.**

Si vous oubliez de prendre ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Il faut immédiatement arrêter votre traitement et avertir votre médecin dans les cas suivants :

- Hémorragies digestives (voir Mises en garde spéciales). Celles-ci sont d'autant plus fréquentes que la posologie utilisée est élevée,

- Réactions allergiques de type éruption cutanée, crise d'asthme, œdème de Quincke (urticaire du visage avec gêne respiratoire),
- Bourdonnements d'oreille, sensation de baisse de l'audition, maux de tête, vertiges : ces signes traduisent habituellement un surdosage de l'aspirine.

- Avertir votre médecin en cas de douleurs abdominales, saignements de nez ou des gencives.

Des cas d'ulcère de l'estomac ont été rapportés.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
Ne pas utiliser ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent après la date de péremption mentionnée sur la boîte. Ce médicament doit être conservé à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent ?

La substance active est :

Acide acétylsalicylique : 1000,00 mg.

Pour un comprimé effervescent de 5,3 g.

Les autres composants sont : Bicarbonate de sodium, acide citrique anhydre, benzoate de potassium, lactose anhydre, aspartam, povidone, crospovidone, arôme orange*.

* Composition de l'arôme orange : huile essentielle d'orange, jus concentré d'orange, aldéhyde acétique, isopropanol, butyrate d'éthyle, citral, aldéhyde C6 (hexanal), linalol, terpinéol, acétate d'éthyle, gomme arabique, maltodextrine, dextrose.

Qu'est-ce que ASPIRINE UPSA TAMPONNÉE EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent. Boîte de 20.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est avril 2015.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm (France).

CONSEILS D'ÉDUCATION SANITAIRE **“QUE FAIRE EN CAS DE FIÈVRE”**

La température normale du corps est variable d'un individu à l'autre et comprise entre 36,5°C et 37,5°C. Une élévation de plus de 0,8°C est considérée comme une fièvre.

Chez l'adulte : si les troubles qu'elle entraîne sont trop gênants, vous pouvez prendre un médicament qui contient de l'aspirine en respectant les posologies indiquées.

Avec ce médicament, la fièvre doit baisser rapidement.

Néanmoins,

- Si d'autres signes apparaissent (comme une éruption cutanée),
- Si la température persiste de plus de 3 jours ou si elle s'aggrave,
- Si les maux de tête deviennent violents, ou en cas de vomissements,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

“QUE FAIRE EN CAS DE DOULEURS”

- En l'absence d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,
- Si la douleur revient régulièrement,
- Si elles s'accompagnent de fièvre,
- Si elles vous réveillent la nuit,

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN.

TITULAIRE / EXPLOITANT : UPSA

3, rue Joseph Monier - 92500 RUEIL-MALMAISON
Information médicale et pharmacovigilance : Tél. :
France 0810 410 500 (N° Azur) / Outre-Mer et
Etranger (+ 33) 1 58 83 84 96

FABRICANT : UPSA

979, avenue des Pyrénées
47520 LE PASSAGE



1342011

