

Spagulax®

poudre effervescente pour suspension buvable en sachet-dose

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE SPAGULAX® ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE SPAGULAX® ?
3. COMMENT PRENDRE SPAGULAX® ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER SPAGULAX® ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE SPAGULAX® ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

LAXATIF DE LEST.

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique de la constipation.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE SPAGULAX® ?

Ne prenez jamais SPAGULAX® dans les cas suivants :

- certaines maladies de l'intestin et du côlon, telles que rectocolite, maladie de Crohn, occlusion intestinale,
- en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre) ou de fécalome (bouchon de matière fécale).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec SPAGULAX® :

Mises en garde

DANS LE CADRE DE LA CONSTIPATION PAS D'UTILISATION PROLONGÉE (SUPÉRIEURE À 8 JOURS) SANS AVIS MÉDICAL.

En raison de la présence de saccharose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en sucrase-isomaltase (maladies métaboliques rares).

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicable par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits ...),
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
- une augmentation des activités physiques (sport, marche ...),
- une rééducation du réflexe de défécation,
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Cas particulier de l'enfant

Chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Précautions d'emploi

En cas d'altération de la motricité colique et chez les sujets confinés au lit, la prise de ce médicament doit être prudente (risque de fécalome).

Le contenu du sachet doit être avalé avec une quantité d'eau suffisante.

Ce médicament contient 120 mg de sodium par sachet-dose : en tenir compte chez les personnes suivant un régime pauvre en sel strict.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notable :

Saccharose (sucre) : 1,4 g par sachet.
Sodium (sel) : 120 mg par sachet.
Jaune orangé S (E110).

3. COMMENT PRENDRE SPAGULAX® ?

Posologie

Habituellement, la posologie est d'un sachet avant ou après chacun des principaux repas.
L'effet de SPAGULAX® se manifeste dans un délai de 1 à 2 jours après administration.

Mode d'administration

Voie orale.
Diluez la poudre dans un grand verre d'eau. Agitez et buvez immédiatement la préparation.

Durée de traitement

La durée de traitement varie en fonction de la symptomatologie.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, SPAGULAX® est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Ballonnements,
 - Des cas d'obstruction oesophagienne (bézoards), nécessitant le plus souvent la réalisation d'une endoscopie, ont été rapportés chez des personnes âgées dont certaines présentaient une altération de la motricité oesophagienne.
 - En raison de la présence de jaune orangé S (E110), risque de réactions allergiques.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER SPAGULAX® ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser SPAGULAX® après la date de péremption mentionnée sur la boîte.
Pas de précaution particulière de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient SPAGULAX® ?

La substance active est :

Ispaghul (tégument de la graine).....2,1430 g
pour un sachet-dose

Les autres composants sont :

Acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium, saccharine sodique, arôme sec de mandarine, jaune orangé S, saccharose.

Qu'est-ce que SPAGULAX® et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de poudre effervescente pour suspension buvable. Boîte de 20 sachets-dose.

Titulaire :

Almirall, S.A. - General Mitre, 151 - Barcelona (Espagne)

Exploitant :

Almirall, SAS - 1, boulevard Victor - 75015 PARIS

Fabricant :

Industrias Farmacéuticas Almirall, S.L. - Ctra. Nacional II, Km 593 - E-08740 Sant Andreu de la Barca - Barcelona (Espagne)

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : Janvier 2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).



Almirall cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine.
Almirall participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Almirall vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

 **Almirall**

80003880