

TRANSILANE

poudre pour suspension buvable en sachet
Poudre de tégument de la graine d'ispaghul

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.
Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet, ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet ?
3. COMMENT PRENDRE TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES.

1. QU'EST-CE QUE TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
LAXATIF DE LEST – MÉDICAMENT A BASE DE PLANTES
(A : appareil digestif et métabolisme)

Ce médicament est préconisé en cas de constipation.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet ?
Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
Ne prenez jamais TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet, dans les cas suivants :

- Certaines maladies de l'intestin et du côlon.
- En cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet :

Mises en garde spéciales

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

Ce médicament contient 2,2 g de saccharose par sachet dont il faut tenir compte dans la ration journalière en cas de régime pauvre en sucre ou de diabète.

Ce médicament contient du potassium. Ce médicament contient 272 mg de potassium par dose administrée. A prendre en compte chez les patients insuffisants rénaux ou chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en potassium.

Pas d'utilisation prolongée sans avis médical.

Constipation occasionnelle :

Elle peut être liée à une modification récente de mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicable par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre, doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée) :

Elle peut être liée à deux causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits..),
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...),
- une rééducation du réflexe de défécation.

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

Cas particulier de l'enfant :

Chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantile, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Le traitement de longue durée par un laxatif est déconseillé chez l'enfant car la prise régulière peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation.

Précautions d'emploi

Chez le malade habituellement alié ou dont l'activité physique est très réduite, un examen médical est nécessaire avant tout traitement par ce médicament.

Risque d'hyperkaliémie : chez l'insuffisant rénal ou en cas d'association avec des médicaments hyperkaliémisants.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notoire : saccharose, potassium.

3. COMMENT PRENDRE TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet ?

Posologie

1 sachet, matin et soir, avant les repas.
Verser la poudre dans un verre et remplir d'eau.
Agiter et boire immédiatement.

Mode d'administration

Voie orale.

Durée du traitement

Pas d'utilisation prolongée sans avis médical.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet, est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

Sensation de ballonnement possible en début de traitement.
Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
Ne pas utiliser TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet, après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur. A conserver dans les conditions normales de température (10-25°C) et à l'abri de l'humidité.
Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet ?

La substance active est :
Ispaghul (Plantago ovata Forssk.)
(poudre de tégument de la graine)..... 3,000 g
Pour un sachet.

Les autres composants sont :

Carbonate monopotassique, acide citrique monohydraté, saccharine sodique, arôme synthétique citron composé*, saccharose.

*Arôme synthétique de citron composé : mélange liquide concentré constitué d'huile essentielle de citron, de citral, d'alcools et d'esters terpéniques, d'alcool benzylique et d'aldéhyde en C8, C9 et C10 absorbé sur un support de gomme arabique.

Qu'est ce que TRANSILANE, poudre pour suspension buvable en sachet, et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour suspension buvable. Boîte de 20 sachets.

Titulaire / Exploitant

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL
22 avenue Aristide Briand
94110 ARCUEIL - FRANCE

Fabricant

INNOTHERA CHOUZY
L'Isle Vert
Rue René Chantereau
41150 CHOUZY SUR CISSE - FRANCE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 22 février 2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).