

# VITAMINE C UPSA

## EFFERVESCENTE®

**1000MG**

ARÔME ORANGE

comprimé effervescent

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMÉDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 5.

## 1. IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT

### Dénomination du médicament

VITAMINE C UPSA EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé effervescent.

### Composition qualitative et quantitative

Acide ascorbique (Vitamine C) : 1000 mg.  
Excipients : bicarbonate de sodium, acide citrique anhydre, saccharose, saccharine sodique, macrogol 6000, benzoate de sodium, jaune orangé S (E110), arôme orange (contenant notamment du maltodextrine : glucose), q.s.p. un comprimé effervescent.

### Forme pharmaceutique

Comprimé effervescent. Boîte de 2 tubes de 10 comprimés.

### Classe pharmacothérapeutique

VITAMINE C.

## 2. DANS QUELS CAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

Etats de fatigue passagers de l'adulte.

## 3. ATTENTION !

### Dans quels cas ne pas utiliser ce médicament ?

Ce médicament NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ dans les cas suivants :

- En cas d'hypersensibilité à l'un des constituants.
- Lithiases rénales oxalo-calciques (calculs des

voies urinaires) pour des doses supérieures à 1 g/jour.

**Vous ne devez généralement pas utiliser ce médicament, sauf avis contraire de votre médecin pendant la grossesse.**

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

### Mises en garde spéciales

**NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT À LA PORTÉE DES ENFANTS.**

- Si votre fatigue s'accroît ou persiste après 1 mois de traitement ou si elle s'accompagne de manifestations inhabituelles (conseils d'éducation sanitaire) prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.
- En raison d'un effet légèrement stimulant, il est souhaitable de ne pas prendre la vitamine C en fin de journée.
- Ce médicament contient 283 mg de sodium par unité de prise. A prendre en compte chez les patients suivant un régime hyposodé strict.
- Ce médicament contient un agent colorant azoïque (E110 jaune orangé) et peut provoquer des réactions allergiques.
- Ce médicament contient du saccharose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

## Interactions médicamenteuses et autres interactions

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

**Ce médicament contient de la Vitamine C. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir rubrique 4).**

## Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Grossesse :** Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Allaitement :** L'utilisation de la vitamine C est à éviter pendant l'allaitement.

**Liste des excipients dont la connaissance est nécessaire pour une utilisation sans risque chez certains patients**  
Saccharose, sodium, jaune orangé S (E110).

## 4. COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT ?

### Posologie

RÉSERVÉ À L'ADULTE ET À L'ENFANT DE PLUS DE 15 ANS. 1 comprimé effervescent par jour.

### Mode et voie d'administration

Voie orale. Dissoudre le comprimé dans un demi-verre d'eau.

### Durée du traitement

Le traitement sera limité à 1 mois.

### Conduite à tenir en cas de surdosage

Consommé à fortes doses (plus de 2 g/jour), l'acide ascorbique peut interférer avec les tests biologiques suivants : dosages de la créatinine et du glucose sanguins et urinaires (contrôle du diabète par tigelette à la glucose-oxydase).

## 5. EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS

COMME TOUT PRODUIT ACTIF, VITAMINE C UPSA EFFERVESCENTE 1000 mg, comprimé

effervescent PEUT, CHEZ CERTAINES PERSONNES, ENTRAÎNER DES EFFETS PLUS OU MOINS GÊNANTS :

Les doses élevées (supérieures à 1 g) favorisent chez certains sujets l'apparition de troubles digestifs (brûlures gastriques, diarrhée) ou urinaires (précipitation de calculs d'urate, de cystine et/ou d'oxalate), et peuvent provoquer une hémolyse chez les sujets déficients en G6 PD.

## Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 6. CONSERVATION

NE LAISSER NI À LA PORTEE NI À LA VUE DES ENFANTS.

NE PAS UTILISER APRÈS LA DATE DE PÉREMPION FIGURANT SUR LA BOÎTE.

## 7. DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est avril 2015.

**TITULAIRE / EXPLOITANT : UPSA**

3, rue Joseph Monier

92500 RUEIL-MALMAISON

Information médicale et pharmacovigilance :

Tél. : France 0810 410 500 (N° Azur) / Outre-Mer et Étranger (+ 33) 1 58 83 84 96

**FABRICANT : UPSA**

979, avenue des Pyrénées - 47520 LE PASSAGE

